

PLANNING CHUN MEI

Spécial confinement - cours Zoom jusqu'au 1er décembre 2020

LUNDI

Qi gong
9h30

Atelier Air
10h45

Bâton
11h30

Qi gong
19h30

MARDI

Senior
10h

Tai chi I
19h

Tai chi III & IV
20h

MERCREDI

Atelier Air
9h30

Qi gong
10h15

Tai chi I
18h30

Tai chi III & IV
19h30

JEUDI

Qi gong
18h

Atelier Air
19h15

DIMANCHE

Ateliers
Ponctuels