Dans mon assiette il y a …

Recette du chef

Issu de l'agriculture biologique

Viande origine France

MSC : pêche durable

Bleu Blanc Cœur

Origine France garantie

Appellation d'origine Contrôlée

Circuit court origine France

Label Rouge

Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

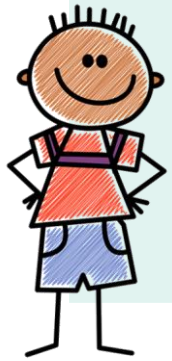
QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 6 AU 10 Mars 2023

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mais vinaigrette	Salade mélangée et emmental	Carottes râpées BIO vinaigrette	Taboulé BIO	Potage de légumes frais BIO (carottes BIO, céleris BIO et crème)
Pizza Margherita	Rôti de porc sauce à la diable Rôti de dinde sauce à la diable Boulettes de lentilles et sarasin au jus	Filet de colin sauce oseille	Sauté de bœuf BIO sauce miroton	Filet de poisson pané MSC et citron
	Petit pois carottes BIO	Riz et brocolis	Omelette Purée de potiron	Fussilis et emmental râpé
Yaourt aromatisé BIO	Gouda BIO	Camembert BIO	Fromage blanc BIO nature et sucre	Mimolette
Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat BIO	Compote de pomme poire BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 13 au 17 Mars 2023

Végétarien

Casse-Noisette

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis BIO et beurre	Salade de pâtes BIO (penne, tomate, concombre)	Coleslaw BIO (chou blanc et carottes râpé sauce mayonnaise)	Salade verte et noix	Saucisson à l'ail et cornichon
				Terrine de volaille et cornichon
				Thon mayonnaise
Blanquette de veau BIO	Omelette	Jambon de porc	Boulettes de bœuf sauce aux épices	Calamar et citron
		Jambon de dinde		
Pané végétarien sarrasin et poireaux		Aiguillette de blé	Boulettes de sarrasin et lentilles aux épices	
Blé BIO	Haricots verts persillés	Coquillettes BIO et emmental râpé	Purée de pomme de terre aux éclats de noisettes	Carottes fondantes BIO / Semoule BIO
Saint Paulin		Pointe de brie	Yaourt nature BIO et sucre	Emmental BIO
Fruit de saison BIO	Petit suisse fruité		Brownies aux noix	Fruit de saison BIO
	Fruit de saison BIO	Compote de pomme banane BIO		

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 20 au 24 Mars 2023

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de carottes BIO	Salade iceberg et croûtons	Crêpe au fromage	Pomelos et sucre	Œuf dur mayonnaise
Sauté de porc LR BBC sauce barbecue Sauté de dinde sauce barbecue Boulettes sarrasin et lentilles au jus	Brandade de poisson (colin)	Rôti de veau BIO sauce Normande Omelette	Cordon bleu Aiguillette de blé	Riz BIO façon paëlla végétarien (riz BIO, petits poids, poivrons, épice paella)
Semoule BIO		Brunoise de légumes (carottes, céleris, poireaux, navets, oignons) Quinoa	Epinards béchamel Pommes de terre	
Yaourt nature BIO et sucre	Coulommiers	Saint Nectaire AOP BIO	Fromage blanc nature BIO et sucre Gâteau au chocolat maison	Mimolette
Fruit de saison BIO	Flan nappage caramel BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

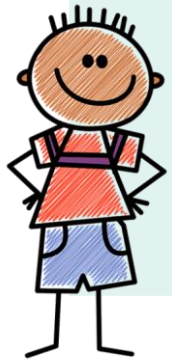
QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 27 au 31 Mars 2023

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade iceberg et mimolette	Salade de blé BIO (blé BIO, maïs, tomate)	Thon mayonnaise	Radis BIO et beurre	Céleri BIO rémoulade (sauce moutarde et mayonnaise)
Hachis végétarien de lentilles	Rôti de bœuf RAV LR au jus	Sauté de poulet BIO à la basquaise	Poisson pané MSC et citron	Boulettes de bœuf sauce aux épices
	Pané végétarien sarrasin et poireaux	Aiguillette de blé		Boulettes végétarienne sarrasin et lentilles
	Haricots beurres persillés	Fusillis BIO et emmental râpé	Butternut ail et persil et boulgour BIO	Gratin de choux fleur béchamel
				Pommes de terre
Emmental BIO	Petit suisse fruité BIO	Yaourt aromatisé BIO	Saint Nectaire AOP BIO	Pointe de brie
Crème dessert chocolat BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire BIO	Gâteau à la poire



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 3 au 7 Avril 2023

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis BIO émincés vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Salade mexicaine (haricots rouges et maïs)	Coleslaw BIO (chou blanc et carottes râpés sauce mayonnaise)
Sauté de bœuf BIO sauce paprika	Blanquette de poisson (cabillaud)	Hot dog party (saucisse de volaille)	Coquillettes BIO sauce fromagère à part (emmental / mozza)	Calamar et citron
Boulettes végétarienne de sarrasin et lentilles sauce paprika		Hot dog party (aiguillette de blé)		
Pommes de terre ail et persil	Riz aux légumes	Potatoes		Brocolis BIO béchamel
Munster AOP		Cheddar	Yaourt aromatisé BIO	Petit moulé
Flan Vanille nappage caramel BIO	Petit suisse nature BIO et sucre	Compote de pomme fraise BIO	Brownie	Fruit de saison BIO
	Fruit de saison BIO			

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 10 au 14 Avril 2023

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade verte et emmental	Salade de pennés BIO au pesto	Carottes râpées BIO œufs vinaigrette	Chou rouge BIO Maïs viniagrette
FÉRIÉ	Filet colin sauce oseille	Omelette	Sauté d'agneau sauce cumin	Parmentier de pomme de terre et butternut égréné de bœuf BIO
	Blé BIO à la tomate	Epinards béchamel	Boulette végétarienne de lentilles et sarrasin sauce cumin Flageolets	Parmentier de pomme de terre et butternut égréné végétarien BIO
	Emmental BIO	Yaourt nature BIO et sucre	Cantal AOP	Camembert BIO
	Compote de pomme fraise BIO	Fruit de saison BIO	Dessert de pâques	Fruit de saison BIO

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 17 au 21 Avril 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis BIO et beurre	Coleslaw BIO (chou blanc et carottes râpés sauce mayonnaise)		Salade verte et maïs	
		Feuilleté camembert		Haricots verts BIO vinaigrette
Rôti de veau sauce moutarde	Curry d'haricots rouges	Sauté de poulet BIO sauce crème ciboulette	Filet de poisson pané et citron	Carbonara de porc
				Carbonara à la dinde
Pané végétarien sarrasin et lentilles		Aiguillette de blé		Egrené végétarien
Haricots verts persillés BIO	Riz	Fondue de poireaux	Brocolis	Spaghettis BIO et emmental râpé
		Blé BIO		
Mimolette	Pointe de brie	Petit suisse aromatisé BIO	Edam BIO	Yaourt nature et sucre
Riz au lait			Gâteau façon crumble de pomme	Fruit de saison BIO
	Liégeois vanille BIO	Fruit de saison BIO		

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 24 au 28 Avril 2023

Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade d'agrumes	Cœurs de palmiers vinaigrette	Cervelas et cornichon	
Radis BIO émincé			Roulade de volaille et cornichon	Salade verte et emmental
			Thon mayonnaise	
Filet de lieu sauce oseille	Légumes à l'orientale et pois chiches (carottes, courgettes, navets, céleris, poivrons, oignons)	Rôti de veau sauce Normande	Cordon bleu	Gratin de chou fleur pomme de terre et chorizo
				Gratin de chou fleur pomme de terre et merguez
		Pané végétarien de sarrasin et poireaux	Poisson pané	Gratin de chou fleur et pomme de terre
Duo de carottes BIO de couleurs	Semoule BIO	Potatoes et ketchup	Purée de courgettes BIO	
Riz				
	Coulommiers	Fromage blanc nature BIO et sucre	Vache qui rit BIO	Yaourt aromatisé BIO
Gâteau aux pommes	Compote de pomme poire BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-sur-Marne

Menu du 1er au 5 Mai 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FÉRIÉ	Tomate basilic vinaigrette	Betterave vinaigrette échalotte	Salade verte et croutons	Thon mayonnaise
	Blanquette de poisson	Goulash de bœuf BIO	Omelette	Parmentier de bœuf BIO carottes BIO
	Riz	Boulette végétarienne de lentilles et sarrasin Blé Bio aux petits légumes (carottes, poireaux, céleris, navets, oignons)	Frites et ketchup	Parmentier végétarien carottes BIO et égréné végétarien
	Gouda BIO	Petit suisse fruité BIO	Emmental BIO	Tomme blanche BIO
	Crème dessert chocolat BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise BIO	Fruit de saison BIO

Végétarien

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION