

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S23
Lundi

DU
Mardi

06-juin-22
Mercredi

AU
Jeudi

10-juin-22
Vendredi

Taboulé BIO

Concombre BIO bulgare

Pastèque BIO

Tomate vinaigrette et basilic

GLUTEN

LAIT

X

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau sauce Normande

Dos de cabillaud sauce oseille

Penné BIO façon all'arrabiata

Nuggets de poulet et ketchup

LAIT

POISSON/ LAIT

GLUTEN/ LAIT

GLUTEN / SOJA

Nuggets de poisson et ketchup

GLUTEN / POISSON

Poêlée estivale (Carottes BIO, aubergine, haricots verts tomates)

Purée de courgettes BIO

Pomme de terre à la Parisienne

X

LAIT

X

Yaourt nature et sucre

Petit suisse aromatisé BIO

Saint Nectaire AOP BIO

Pointe de brie

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Cake choco-coco

Liégeois vanille

Compote de pomme fraise BIO

X

GLUTEN / ŒUF

LAIT

X

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S24
Lundi

Salade verte vinaigrette et croutons

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

Sauté de bœuf aux oignons

LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Blé BIO

GLUTEN

yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU
Mardi

Melon BIO

X

Filet de colin sauce Aurore

LAIT / POISSON

Semoule BIO

GLUTEN

Munster AOP

LAIT

Compote de pomme poire BIO

#N/A

13-juin-22
Mercredi

Salade de penné BIO au pesto et féta

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de dinde sauce barbecue

GLUTEN

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Brocolis

X

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Carottes BIO

X

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

17-juin-22
Vendredi

Concombre BIO à la menthe

MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu frais sauce tartare

POISSON / MOUTARDE / ŒUF

Riz BIO et piperade

X

Tomme blanche BIO

LAIT

Mousse au chocolat

LAIT

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S25

Lundi

Tomate vinaigrette et mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Roti de bœuf et ketchup

X

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Petit pois carottes

X

Gouda BIO

LAIT

Crème dessert vanille BIO

LAIT

DU

Mardi

Taboulé BIO

GLUTEN

Marmite de cabillaud sauce crème

POISSON / LAIT

Courgettes BIO sautées

X

Petit suisse nature BIO et sucre

LAIT

Compote de pomme BIO

X

20-juin-22

Mercredi

Gaspacho tomate basilic

X

Jambon LR

X

Jambon de dinde

LAIT

Omelette

CEUF / LAIT

Purée de pomme de terre

LAIT

Vache qui rit BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU

Jeudi

Pastèque BIO

X

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Poisson pané

POISSON / GLUTEN

Riz BIO aux légumes

CELERI

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Brownie

FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF

24-juin-22

Vendredi

Concombre BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Maccaroni BIO and cheese

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO quart de lait et sucre

LAIT

Fruits rouges

X

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S26
Lundi

DU
Mardi

27-juin-22
Mercredi

AU
Jeudi

01-juil.-22
Vendredi

Salade de riz BIO à la californienne

Salade verte vinaigrette

Concombre BIO vinaigrette

Saucisson à l'ail

Melon BIO

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

X

Roulade de volaille

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Sauté de dinde BIO sauce aigre douce

Veau à la Corse aux olives

Omelette

Boulettes de bœuf RAV au jus

Poisson meunière et citron

GLUTEN / MOUTARDE / SOJA

X

ŒUF / LAIT

SOJA

POISSON / ŒUF / GLUTEN

Filet de colin sauce aigre douce

Steak végétal

Boulettes végétales

GLUTEN / MOUTARDE / SOJA

GLUTEN / LAIT

GLUTEN / LAIT / CELERI

Haricots beurres persillés

Spaghettis BIO

Ratatouille BIO et pomme de terre

Julienne de légumes

Blé BIO

X

GLUTEN

X

CELERI

GLUTEN

Semoule BIO

GLUTEN

Coulommiers

Fromage de brebis Corse

Petit suisse fruité

Yaourt nature BIO et sucre

tomme blanche BIO

LAIT

X

LAIT

#N/A

#N/A

Fruit de saison BIO

Gâteau à la farine de châtaigne

Fruit de saison BIO

Fruits rouges

Compote de pomme BIO

X

ŒUF

X

X

X

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S27
Lundi

Pastèque BIO

X

Rôti de porc et mayonnaise

MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Rôti de dinde et mayonnaise

MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Filet de lieu sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Coquillettes BIO et emmental

GLUTEN / LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU
Mardi

Tartare méditerranéen

X

Chili sin végé

X

Petit moulé ail et fines herbes

LAIT

Liégeois chocolat BIO

LAIT

04-juil.-22
Mercredi

Salade de pâtes BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Pilon de poulet BIO sauce texmex

X

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Courgettes BIO à la provençale

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Hot dog party (saucisse de volaille)

GLUTEN

Aiguillette de blé et pain hot dog

GLUTEN / CELERI

Potatoes

X

Cheddar

LAIT

Fruits rouges

X

08-juil.-22
Vendredi