

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S7 Lundi

Radis et beurre

LAIT

Sauté de bœuf BIO sauce paprika

X

Boulette végétale sauce tomate

GLUTEN / LAIT / CELERI

Semoule BIO

GLUTEN

Gouda BIO

LAIT

Crème dessert chocolat BIO

LAIT

DU Mardi

Velouté de légumes frais BIO et pdt

CELERI / LAIT

Roti de porc LR au jus

LAIT

Rôti de dinde au jus

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Haricots verts persillés

X

Yaourt nature BIO quart de lait et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

lundi 14 février 2022 Mercredi

Chou rouge BIO et féta vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Parmentier de bœuf BIO carottes

LAIT

Parmentier de soja BIO et carottes BIO

LAIT / SOJA

Pointe de brie

LAIT

Cocktail de fruit

X

AU Jeudi

Salade de pois chiche

MOUTARDE / SULFITES

Nouilles sautées aux légumes BIO

GLUTEN / MOUTARDE

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

vendredi 18 février 2022 Vendredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de lieu sauce citron

POISSON / LAIT

Brocolis BIO

X

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Riz au lait

LAIT

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S8

Lundi

Carottes BIO au jus de citron

X

DU

Mardi

Salade mexicaine

MOUTARDE / SULFITES

lundi 21 février 2022

Mercredi

Velouté de potiron

LAIT

AU

Jeudi

Cervelas et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

vendredi 25 février 2022

Vendredi

Salade chinoise BIO (Chou blanc BIO, carottes BIO, haricots mungo, maïs)

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Sauté de dinde BIO sauce barbecue

GLUTEN

Gratin de crozet poireau et emmental

GLUTEN / CEUF / LAIT

Steak haché de bœuf RAV au jus

LAIT

Blanquette d'eglefin

POISSON / LAIT

Roti de veau LR sauce Normande

LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Omelette

CEUF / LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Haricots beurres persillés

X

Riz BIO

X

Julienne de légumes

CELERI

Cantal AOP

LAIT

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Coulommiers

LAIT

Saint Paulin BIO

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Compote de pomme BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau au chocolat maison

GLUTEN / CEUF

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S9

Lundi

Salade de penné BIO au pesto

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

DU

Mardi

Céleri BIO vinaigrette

CELERI / MOUTARDE / SULFITES

lundi 28 février 2022

Mercredi

Potage longchamps (petit pois)

LAIT

AU

Jeudi

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

vendredi 4 mars 2022

Vendredi

Pomelos et sucre

X

Carottes râpées BIO vinaigrette et persil

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de porc BBC LR au caramel

LAIT

Paleron de bœuf sauce moutarde à l'ancienne

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Emincé de poulet BIO sauce crème ciboulette

LAIT

Hachis végétarien BIO

LAIT / MOUTARDE / SOJA

Filet de lieu frais sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Sauté de dinde au caramel

LAIT

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Boulettes végétales au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Omelette

ŒUF / LAIT

Purée de panais BIO

LAIT

Pommes de terre BIO aux herbes

X

Carottes fondantes BIO

X

Boulgour BIO

GLUTEN

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Emmental BIO

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Camembert BIO

LAIT

Petit moulé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Cake choco coco

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme fraise BIO

X

Liégeois vanille BIO

LAIT

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S10

Lundi

Betterave BIO féta huile d'olive

LAIT

Rôti de bœuf et ketchup

X

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Purée de carottes BIO

LAIT

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Crème dessert vanille BIO

LAIT

DU

Mardi

Potage de poireaux et pomme de terre

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Epinards à la crème

LAIT

Petit suisse fruité

LAIT

Fruit de saison BIO

X

lundi 7 mars 2022

Mercredi

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de dinde BIO sauce aux olives vertes

LAIT

Filet de colin sauce Napolitaine

POISSON

Blé BIO

GLUTEN

Tomme blanche BIO

LAIT

Ananas au sirop

X

AU

Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gratin à la saucisse de Morteau (pomme de terre et chou fleur)

LAIT

Gratin à la merguez

LAIT

Gratin au fromage (chou fleur et pomme de terre)

LAIT

Comté AOP

LAIT

Beignet aux pommes

GLUTEN / ŒUF

vendredi 11 mars 2022

Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille aux olives et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Œuf dur et mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Poisson meunière et citron

POISSON / ŒUF / GLUTEN

Tortis BIO et brocolis BIO

GLUTEN

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S11

Lundi

Salade de cœur de palmiers

MOUTARDE / SULFITES

Blanquette de veau BIO

LAIT

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Riz BIO aux carottes BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU

Mardi

Œuf dur BIO et mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Macaroni BIO cheese

GLUTEN / LAIT

Gouda BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

lundi 14 mars 2022

Mercredi

Céleri BIO au miel

CELERI / SULFITES

Filet de colin sauce oseille

POISSON / LAIT

Purée de pomme de terre

LAIT

Camembert BIO

LAIT

Compote de pomme fraise BIO

X

AU

Jeudi

Salade de blé BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de porc LR et moutarde

MOUTARDE

Rôti de dinde et moutarde

MOUTARDE

Omelette

ŒUF / LAIT

Chou fleur béchamel

LAIT

Petit suisse nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

vendredi 18 mars 2022

Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Nuggets de poulet

GLUTEN / SOJA

Nuggets de poisson

GLUTEN

Poêlée de légumes d'Antan (Panais, carottes BIO, navet)

X

Munster AOP

LAIT

Semoule au lait

LAIT / GLUTEN

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S12
Lundi

DU
Mardi

lundi 21 mars 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 25 mars 2022
Vendredi

Carottes râpées BIO vinaigrette et olives

Salade de riz BIO niçoise

Chou rouge BIO vinaigrette

Cervelas et cornichon

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES

POISSON

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Roulade de volaille aux olives

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Rôti de bœuf sauce échalotte (à part)

Omelette

Jambon LR

Steak haché au jus

Filet de lieu frais sauce citron

LAIT

CEUF / LAIT

X

LAIT

POISSON / LAIT

Jambon de dinde

X

Aiguillette de blé

Steak végétal

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

GLUTEN / CELERI

GLUTEN / LAIT

Pommes de terre aux herbes

Brocolis BIO

Coquillettes BIO et emmental rapé

Petit pois carottes BIO

Haricots verts persillés

X

X

GLUTEN / LAIT

X

X

Montcadi

Fromage blanc aromatisé

Cantal AOP

Fromage des ducs

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Liégeois chocolat BIO

Fruit de saison BIO

Compote de pomme BIO

Fruit de saison BIO

Gâteau à l'ananas

LAIT

X

X

X

GLUTEN / CEUF

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S13

Lundi

Betteraves ciboulette

X

Saucisse fumée

X

Merguez

X

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Haricots blancs à la tomate

X

Petit suisse aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU

Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Brandade de colin

POISSON / LAIT

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

Emmental BIO

LAIT

Crème dessert vanille BIO

LAIT

lundi 28 mars 2022

Mercredi

Pizza margarita

GLUTEN / LAIT

Rôti de veau LR au jus

LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Fondue de poireau

LAIT

Pommes de terre vapeur

X

Edam BIO

#N/A

Fruit de saison BIO

X

AU

Jeudi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Légumes couscous

MOUTARDE

semoule BIO

GLUTEN

Yaourt nature quart de lait BIO locale et sucre

LAIT

Cake à la crème de marron

GLUTEN / CEUF

vendredi 1 avril 2022

Vendredi

Salade chinoise BIO (Chou blanc BIO, carottes BIO, haricots mungo, maïs)

MOUTARDE / SULFITES

Poisson meunière et citron

POISSON / CEUF / GLUTEN

Tortis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Camembert BIO

LAIT

Compote de pomme poire

X

Menus allergènes ville de Thorigny-sur-Marne

S14
Lundi

Salade de penné BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Sauté de dinde BIO sauce aigre douce

GLUTEN / MOUTARDE / SOJA

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Carottes BIO épicées

X

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU
Mardi

Radis BIO et beurre

LAIT

Marmite de cabillaud

POISSON / LAIT

Purée de brocolis BIO

LAIT

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Ananas au sirop

X

lundi 4 avril 2022
Mercredi

Haricots verts vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Boulettes de bœuf RAV et ketchup

SOJA

Boulettes végétales au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Spaghettis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Chicons vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Carbonade flamande BIO

MOUTARDE / LAIT

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Frites et ketchup

X

Mimolette

LAIT

Génoise spéculoos

GLUTEN / LAIT / CEUF

vendredi 8 avril 2022
Vendredi

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

Omelette

CEUF / LAIT

Panais sautés BIO ail et persil

X

Semoule BIO

GLUTEN

Camembert BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X