

Ville de Thorigny-sur-Marne

S1 Lundi

Radis et beurre

LAIT

DU Mardi

Potage de légume frais BIO et pomme de terre

CELERI / LAIT / SULFITES

02-janv.-23 Mercredi

Salade iceberg et maïs

MOUTARDE / SULFITES

AU Jeudi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

06-janv.-23 Vendredi

Terrine de campagne et cornichon

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Terrine de volaille et cornichon

ŒUF / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Terrine de légume

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Filet de poisson pané et citron

POISSON / GLUTEN

Sauté de bœuf RAV bourguignon

SULFITES

Dahl de lentilles et patate douce

MOUTARDE

Blanquette d'Eglefin

POISSON / LAIT

Steak haché de bœuf au jus

LAIT

Filet de lieu sauce aurore

LAIT / POISSON

Pavé végétarien

GLUTEN

Pomme de terre et carottes BIO

X

Riz BIO

X

Blé BIO

GLUTEN

Haricots verts persillés

X

Epinards et tagliatelles à la crème

GLUTEN / LAIT

Saint Nectaire BIO

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Coulommiers

LAIT

Petit suisse nature BIO et sucre

LAIT

Emmental BIO

LAIT

Compote de pomme BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Liégeois chocolat BIO

LAIT

Galette des rois aux pommes

ŒUF / GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Ville de Thorigny-sur-Marne

S2
Lundi

DU
Mardi

09-janv.-23
Mercredi

AU
Jeudi

13-janv.-23
Vendredi

Carottes râpées BIO vinaigrette

Pomelos et sucre

Potage de poireau et pomme de terre

Taboulé BIO

Salade iceberg et maïs

MOUTARDE / SULFITES

X

LAIT / SULFITES

GLUTEN

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau sauce moutarde

Saucisse fumée

Emincé de poulet BIO sauce barbecue

Omelette

Filet de colin sauce aurore

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

X

GLUTEN

CEUF / LAIT

LAIT / POISSON

Saucisse de volaille

X

Filet de colin sauce moutarde

Aiguillette de blé

Boulettes végétales sauce barbecue

POISSON / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN / CELERI

GLUTEN

Julienne de légumes

Carottes fondantes BIO

Purée de pomme de terre

Lenfilles

Brocolis

X

CELERI

X

Blé BIO

GLUTEN

Mimolette

Carré de l'Est

Yaourt nature BIO et sucre

Saint Paulin BIO

Fromage blanc aromatisé

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Pêches au sirop

Crème dessert vanille BIO

Fruit de saison BIO

Fruit de saison BIO

Gâteau au chocolat

X

LAIT

X

X

GLUTEN / CEUF

Ville de Thorigny-sur-Marne

S3 Lundi	DU Mardi	16-janv.-23 Mercredi	AU Jeudi	20-janv.-23 Vendredi
Salade verte vinaigrette et croûtons	Macédoine et œuf dur mayonnaise	Betterave vinaigrette	Potage de lentilles	Chou rouge BIO vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	LAIT / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
Sauté de porc LR BBC sauce miel	Haricots blanc à la tomate	Rôti de bœuf BIO et ketchup	Blanquette de cabillaud	Boulettes de bœuf sauce aux épices
LAIT		X	LAIT / POISSON	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
Sauté de dinde sauce miel				
LAIT				
Filet de colin sauce citron		pavé végétarien		Boulettes végétales
POISSON / LAIT		GLUTEN		GLUTEN / LAIT / CELERI
Tortis BIO et emmental râpé	Pomme de terre persillées	Riz BIO	Purée de potiron	Haricots vert persillés BIO
GLUTEN / LAIT	X	X	LAIT / SULFITES	X
Tomme blanche BIO	Yaourt nature BIO et sucre	Edam BIO	Petit suisse aromatisé BIO	Petit moulé nature
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Compote de pomme poire BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau à la poire
X	X	X	X	GLUTEN / ŒUF

Ville de Thorigny-sur-Marne

S4
Lundi

Radis BIO et beurre

LAIT

Sauté de veau BIO aux champignons

LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Poêlée de potiron et carottes BIO

X

Blé BIO

GLUTEN

Emmental BIO

LAIT

Riz au lait

LAIT

DU
Mardi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Tartiflette

LAIT

Tartiflette dinde

LAIT

Pomme de terre et fromage à tartiflette

LAIT

Camembert BIO

LAIT

Compote de pomme fraise BIO

X

23-janv.-23
Mercredi

Potage de carottes BIO et pomme de terre

LAIT / SULFITES

Filet de lieu sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Petit suisse nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

poisson pané

POISSON / GLUTEN

Fondue de poireaux et riz BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

27-janv.-23
Vendredi

Haricots verts BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gnocchis au pesto

GLUTEN / LAIT / MOUTARDE

Emmental à part

LAIT

Vache qui rit BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Ville de Thorigny-sur-Marne

S5
Lundi

DU
Mardi

30-janv.-23
Mercredi

AU
Jeudi

03-févr.-23
Vendredi

Potage de potiron et pommes de terre

Chou blanc BIO vinaigrette

Crêpe au fromage

Salade verte vinaigrette et croûtons

Taboulé BIO

LAIT / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN / ŒUF / LAIT

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

GLUTEN

Couscous végétarien

Brandade de poisson (colin)

Rôti de porc au jus

Calamar à la Romaine

Pot au feu (Paleron)

CELERI / GLUTEN / LAIT

POISSON / LAIT

LAIT

GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON

X

Rôti de dinde au jus

LAIT

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Boulette végétale au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Semoule BIO

Epinards à la crème

Coquillettes BIO et emmental râpé

Légumes pot au feu

GLUTEN

LAIT

GLUTEN / LAIT

CELERI

Riz BIO

X

Emmental BIO

Tomme blanche BIO

Yaourt aromatisé BIO

Fromage blanc nature BIO et sucre

Munster AOP

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Crème dessert vanille BIO

Fruit de saison BIO

Crêpes et confiture

Fruit de saison BIO

X

LAIT

X

GLUTEN / ŒUF / LAIT

X

Ville de Thorigny-sur-Marne

**S6
Lundi**

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de veau au jus

LAIT

Steak végétarien

GLUTEN / LAIT / CELERI

Lentilles

X

Gouda BIO

LAIT

Compote de pomme fraise BIO

X

**DU
Mardi**

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Marmite de cabillaud

POISSON / LAIT

Purée de patate douce

LAIT / SULFITES

Vache qui rit BIO

LAIT

Gélifié vanille BIO

LAIT

**06-févr.-23
Mercredi**

Salade de riz BIO niçoise

POISSON

Sauté de poulet BIO au curry

MOUTARDE / LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Poêlée d'antan (Carottes BIO, navet, Panais)

X

Pomme de terre

X

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

**AU
Jeudi**

Pomelos et sucre

X

Nuggets de poulet

GLUTEN / SOJA

Nuggets de poisson

GLUTEN

Frites

X

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Brownies

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF

**10-févr.-23
Vendredi**

Potage de légumes BIO

CELERI / LAIT / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Tortis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Camembert BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Ville de Thorigny-sur-Marne

S7 Lundi	DU Mardi	13-févr.-23 Mercredi	AU Jeudi	17-févr.-23 Vendredi
Chou blanc BIO et maïs	Potage de carottes BIO	Haricots verts vinaigrette	Salade verte et emmental vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon
MOUTARDE / SULFITES	LAIT / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / SULFITES
				Roulade de volaille et cornichon
				LAIT / MOUTARDE / SULFITES
				Thon mayonnaise
				POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES
Emincé de poulet BIO sauce barbecue	Chili sin végété	Risotto de coquille au jambon	Sauté de bœuf BIO aux oignons	Filet de lieu sauce citron
GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT	LAIT	POISSON / LAIT
		Risotto de coquille à la dinde		
		GLUTEN / LAIT		
Aiguillette de blé		Coquillettes au fromage	Pavé végétarien	
GLUTEN / CELERI		GLUTEN / LAIT	GLUTEN	
Blé BIO aux légumes	Riz BIO		Purée d'épinards et pomme de terre	Carottes BIO fondantes
GLUTEN / CELERI	X		SULFITES / LAIT	X
Fromage blanc nature BIO et sucre	Cantal AOP	Emmental	Yaourt aromatisé BIO	Coulommiers
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Cocktail de fruit	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme BIO	Cake choco-coco + crème anglaise
X	X	X	X	GLUTEN / CEUF / LAIT

Ville de Thorigny-sur-Marne

S8 Lundi	DU Mardi	20-févr.-23 Mercredi	AU Jeudi	24-févr.-23 Vendredi
Salade verte et emmental	Coleslaw BIO	Potage de légume frais BIO et pomme de terre	Carottes râpées BIO au jus de citron	Salade de lentilles et féta
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	CELERI / LAIT / SULFITES	X	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Rôti de bœuf BIO sauce poivre	Sauté de dinde BIO à la crème ciboulette	Sauté de porc LR BBC sauce soja	Colin pané MSC	Macaroni BIO cheese
LAIT	LAIT	LAIT / SOJA	POISSON / GLUTEN	GLUTEN / LAIT
		Rôti de dinde sauce soja		
		LAIT / SOJA		
Boulette végétarienne sauce poivre	Omelette	Pavé végétarien		
GLUTEN / LAIT / CELERI	ŒUF / LAIT	GLUTEN		
Pommes de terre et haricots verts	Frites	Poêlée brocolis et champignons	Haricots beures persillés	
X	X	X	X	
Munster AOP	Yaourt nature Bio et sucre	Brie	Petit suisse fruité	Mimolette
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Crème dessert chocolat BIO	Compote de pomme banane BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau à la crème de marron	Fruit de saison BIO
LAIT	X	X	GLUTEN / ŒUF	X

Ville de Thorigny-sur-Marne

S8 Lundi	DU Mardi	20-févr.-23 Mercredi	AU Jeudi	24-févr.-23 Vendredi
Endives vinaigrette	Salade piémontaise	Feuilleté au fromage	Carottes râpées BIO vinaigrette	Poireaux vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES	CEUF / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
Egrene de bœuf BIO à la bolognaise	Quiche chèvre et potiron	Couscous merguez	Sauté de bœuf RAV LR sauce au paprika	Calamar à la romaine
X	GLUEN / LAIT / CEUF	MOUTARDE	X	GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON
		Couscous végétarien	Pavé végétarien	
		CELERI / GLUTEN / LAIT	GLUTEN	
Spaghetti BIO et emmental rapé		Semoule BIO et légumes couscous	Petit pois carottes	Riz BIO
GLUTEN / LAIT		GLUTEN / MOUTARDE	X	X
Carré de l'Est	Fromage blanc nature BIO et sucre	Saint Nectaire BIO	Gouda BIO	Yaourt aromatisé BIO
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Liégeois vanille BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat	Fruit de saison BIO
LAIT	X	X	GLUTEN / CEUF	X