

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

s35
Lundi

DU
Mardi

lundi 29 août 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vencredi 2 septembre
Vendredi

Betterave vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Raviolis au saumon

GLUTEN / POISSON / LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Compote

X

Taboulé BIO

GLUTEN

Boulette de bœuf sauce barbecue

GLUTEN

Boulettes végétales sauce barbecue

GLUTEN

Haricots verts persillés

X

Emmental BIO

LAIT

Fruit de saison

X

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

S36 Lundi

Melon BIO

X

Rôti de veau sauce au jus

LAIT

Filet de colin sauce crème

POISSON / LAIT

Purée de courgettes BIO

LAIT

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Compote de pomme

X

DU Mardi

Salade iceberg et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Fusilinis tricolores ricotta emmental

GLUTEN/LAIT

Camembert BIO

LAIT

Crème dessert vanille BIO

LAIT

lundi 5 septembre 2022 Mercredi

Salade de pâtes BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Emincé de poulet BIO sauce provençale

X

Omelette

CEUF / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU Jeudi

Concombre BIO à la menthe

MOUTARDE / SULFITES

Steak haché au jus

LAIT

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Vache qui rit BIO

LAIT

Gâteau au chocolat maison

GLUTEN / CEUF

vendredi 9 septembre 2022 Vendredi

Œuf dur BIO et mayonnaise

CEUF / MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

Riz BIO

X

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

S37
Lundi

Pastèque BIO

X
Brandade de cabillaud
POISSON / LAIT
Salade verte
MOUTARDE / SULFITES
Munster AOP
LAIT
Liégeois chocolat BIO
LAIT

DU
Mardi

Salade de maïs

MOUTARDE / SULFITES
Rôti de bœuf LR et ketchup
X
Boulette végétale sauce tomate
SOJA
Courgettes BIO à la provençale
X
Blé BIO
GLUTEN
Yaourt aromatisé
LAIT
Fruit de saison BIO
X

12-sept.-22
Mercredi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Pilon de poulet BIO et mayonnaise
ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Aiguillette de blé
GLUTEN / CELERI
Purée d'haricots verts
LAIT
Mimolette
LAIT
Compote de pomme poire BIO
X

AU
Jeudi

Macédoine mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Couscous végétarien
CELERI / GLUTEN / LAIT
Semoule BIO
GLUTEN
Petit suisse nature BIO et sucre
LAIT
Fruit de saison BIO
X

16-sept.-22
Vendredi

Tomate mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Filet de lieu sauce brunoise
POISSON / CELERI / LAIT
Brocolis
X
Boulgour BIO
GLUTEN
Pointe de brie
LAIT
Gâteau à la crème de marron
GLUTEN / ŒUF

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

S39
Lundi

Tomate vinaigrette balsamique

MOUTARDE / SULFITES

Egréné de soja BIO bolognaise

MOUTARDE / SOJA

Spaghettis BIO et emmental

GLUTEN / LAIT

Cantal AOP

LAIT

Liégeois vanille BIO

LAIT

DU
Mardi

Salade de pomme de terre à l'indienne

MOUTARDE / SULFITES

Marmite de cabillaud sauce crème

POISSON / LAIT

Ratatouille BIO

X

Riz BIO

X

Buchette de lait mélangé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

lundi 26 septembre 2022
Mercredi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Sauté de bœuf LR RAV à la Bourguignonne

X

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Carottes BIO fondantes

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Gâteau à la poire façon Bourdaloue

GLUTEN / ŒUF

AU
Jeudi

Salade de maïs

MOUTARDE / SULFITES

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Poisson pané

POISSON / GLUTEN

Purée de courgettes BIO

LAIT

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

vendredi 30 septembre
2022
Vendredi

Carottes râpées BIO au jus de citron

X

Boulettes de bœuf sauce aux épices

SOJA

Boulette végétale au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Semoule BIO

GLUTEN

Emmental BIO

LAIT

Compote de pomme fraise cassis BIO

X

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

S40
Lundi

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

DU
Mardi

Betterave vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

lundi 3 octobre 2022
Mercredi

Salade de pâtes BIO

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

AU
Jeudi

Pomelos et sucre

X

vendredi 7 octobre
2022
Vendredi

Cervelas et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Blanquette d'Eglefin

POISSON / LAIT

Sauté de porc LR sauce soja

LAIT / SOJA

Filet de colin sauce citron

POISSON / LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Rôti de bœuf BIO sauce bercy (à part)

ŒUF / LAIT

Sauté de dinde sauce soja

LAIT / SOJA

Boulettes végétales sauce soja

GLUTEN / LAIT / SOJA

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Poêlée d'Antan BIO

X

Riz BIO

X

Brocolis

X

Pommes de terre à la Parisienne

X

Petit pois carottes

X

Pomme de terre

X

Tomme blanche BIO

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Coulommiers

LAIT

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Riz au lait

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Crème dessert chocolat BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

s41
Lundi

Potage de potiron

LAIT

Rôti de veau BIO aux pruneaux

LAIT

Boulette végétale au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Riz BIO madras

X

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

DU
Mardi

Radis BIO et beurre

LAIT

Choucroute de la mer

LAIT/ POISSON

Chou choucroute et pomme de terre

X

Camembert BIO

LAIT

Mousse au chocolat noir

LAIT/ SOJA

lundi 10 octobre 2022

Mercredi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Nouilles sautées façon asiatique (sauce soja, champignons, carottes, petits pois)

GLUTEN/ SOJA

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Salade iceberg et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Saucisse fumée

X

Merguez

X

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Frites

X

Emmental BIO

LAIT

Gâteau au caramel beurre salé

GLUTEN / ŒUF

vendredi 14 octobre
2022
Vendredi

Taboulé BIO aux pamplemousses

GLUTEN

Filet de lieu sauce oseille

POISSON / LAIT

Purée d'épinards

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Orange BIO

X

Menus allergènes - Ville de Thorigny-sur-Marne

S42
Lundi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Sauté de bœuf RAV sauce dijonnaise

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin sauce citron

POISSON / LAIT

Carottes BIO fondantes / Semoule BIO

GLUTEN

Pointe de brie

LAIT

Compote de pomme BIO

X

DU
Mardi

Œuf dur BIO et mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Munstiflette végétarienne
(pommes de terre BIO)

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

lundi 17 octobre 2022
Mercredi

Potage de poireaux et pomme de terre

LAIT

Rôti de porc sauce barbecue

GLUTEN

Rôti de dinde sauce barbecue

GLUTEN

Omelette

ŒUF / LAIT

Haricots beurres persillés

X

Edam BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU
Jeudi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Colin meunière et citron

POISSON / GLUTEN

Fusillis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Vache qui rit BIO

LAIT

Crème dessert chocolat BIO

LAIT

vendredi 21 octobre
2022
Vendredi

Haricots verts BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Hachis parmentier de bœuf BIO

LAIT

Hachis parmentier à l'égréné de soja

LAIT / MOUTARDE / SOJA

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X