Dans mon assiette il y a …

Recette du chef

Issu de l'agriculture biologique

Viande origine France

MSC : pêche durable

Origine France garantie

Appellation d'origine Contrôlée

Circuit court origine France

Label Rouge

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 30/08 au 03/09/2021

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon	Saucisson à l'ail et cornichon Roulade de volaille aux olives et cornichon *S/v: Terrine aux légumes*	**Pastèque BIO**		**Taboulé BIO**
Roti de bœuf RAV et mayonnaise *Steak végétal*	Filet de colin sauce brunoise	Omelette		Merguez *Aiguillette de blé*
Blé BIO à la tomate	**Ratatouille BIO et semoule**	Pomme de terre		**Carottes BIO épicées**
Fromage blanc nature BIO et sucre Cône chocolat	**Tomme blanche BIO** Fruit de saison	**Camembert BIO** **Compote de pomme fraise BIO**		**Emmental BIO** Fruit de saison

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 06/09 au 10/09/2021

Auvergne Rhône Alpes

Clermont Ferrand

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pastèque BIO	**Carottes râpées BIO au jus de citron**	Crêpe au fromage	Melon Charentais	**Œuf dur BIO** et mayonnaise
Boulettes de bœuf RAV sauce Tomate	**Cappelletti BIO épinards emmental**	Filet de lieu sauce citron	**Mijoté de bœuf BIO** sauce provençale	Nuggets de poulet
Boulettes végétales sauce tomate			*Steak végétal*	*Nuggets de blé*
Semoule BIO et courgettes BIO		**Purée de brocolis BIO**	**Ratatouille BIO maison**	Frites et ketchup
Saint Nectaire AOP BIO	**Yaourt aromatisé BIO**	**Petit suisse nature BIO** et sucre	**Petit Bleu BIO**	Carré de l'est
Compote de pomme fraise BIO	**Crème dessert chocolat BIO**	**Fruit de saison BIO**	Cake Ardèchois	**Fruit de saison BIO**

Lyon

Chamonix

Aubenas

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 13/09 au 17/09/2021

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pastèque BIO	Salade de maïs	Tartare méditerranéen	Salade de cœur de palmiers	Melon
Rôti de boeuf sauce au bleu	Blanquette d'Eglefin	**Poêlée de poulet BIO aux deux poivrons sauce soja et riz BIO**	**Couscous végétarien BIO (Légumes)**	Filet de colin sauce oseille
Boulettes végétales au jus		*Poêlée colin aux poivrons et riz BIO*		
Pommes de terre persillée	**Haricots verts persillés BIO**		**Semoule BIO et pois chiche**	**Blé BIO et carottes BIO**
Saint Paulin BIO	**Yaourt quart de lait BIO et sucre**	Gouda	**Fromage blanc nature BIO et sucre**	**Petit moulé BIO**
Liégeois chocolat BIO	Fruit de saison	**Compote de pomme abricot BIO**	Fruit de saison	**Fruit de saison BIO**

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 20/09 au 24/09/2021

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates basilic	**Taboulé BIO**	Saucisson à l'ail et cornichons Roulade de volaille et cornichons Thon mayonnaise	**Haricots verts vinaigrette BIO**	**Pastèque BIO**
Coquiflette BIO aux lardons **Coquiflette BIO à la dinde** ***Coquiflette BIO au fromage***	Rôti de veau sauce Normande *Filet de colin sauce crème*	Marmite de cabillaud	Gratin pomme de pomme de terre et patate douce	Filet de lieu frais sauce aurore
Yaourt aromatisé BIO	**Courgettes BIO à la provençale** **Emmental BIO**	**Boulgour BIO** **Saint Nectaire AOP BIO**	**Petit suisse fruité BIO**	Haricots beurres persillés **Camembert BIO**
Compote de pomme BIO	**Fruit de saison BIO**	**Fruit de saison BIO**	**Fruit de saison BIO**	Gâteau aux pommes

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menu du 27/09 au 01/10/021

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates mozzarella	**Salade de pâtes BIO**	**Céleri BIO rémoulade**	Macédoine mayonnaise	Salade iceberg et croûtons
Sauté de bœuf aux oignons	Cordon bleu	Colombo d'Eglefin	**Hachis parmentierde bœuf BIO**	**Bolognaise végétarienne BIO**
Boulette végétale au jus	*Aiguillette de blé*		*Hachis végétarien*	
Riz BIO	**Carottes fondantes BIO**	**Brocolis BIO**		**Spaghettis BIO et emmental**
				Munster AOP
Coulommiers	**Edam BIO**	Fromage blanc aromatisé	**Yaourt aromatisé BIO**	
Crème dessert vanille BIO	**Fruit de saison BIO**	Tiramisu	Fruit de saison	**Compote de pomme fraise BIO**

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 04/10 au 08/10/2021

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge BIO maïs	Betterave féta huile d'olive	Feuilleté thon à la tomate	**Radis BIO et beurre**	Segments de pamplemousse
Emincé d'agneau LR sauce échalotte	Rôti de porc à la diable Rôti de dinde à la diable	**Emincé de poulet BIO sauce barbecue**	**Macaronis cheese BIO**	Filet de lieu sauce napolitaine
Steak végétal	*Aiguillette de blé*	*Omelette*		
Purée de patate douce	Lentilles aux oignons	**Poêlée d'antan BIO**		Petit pois carottes
Montcadi	**Petit suisse fruité BIO**	**Mimolette BIO**	**Yaourt aromatisé BIO**	**Camembert BIO**
Gélifié chocolat BIO	**Fruit de saison BIO**	Fruit de saison	**Compote de pomme abricot BIO**	Riz au lait

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 11/10 au 15/10/2021

la semaine du goût : les Cucurbitacées

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endive et noix vinaigrette	**Taboulé BIO**	**Concombre** et fromage blanc ciboulette	Velouté de **citrouille**	**Carottes BIO rapées et maïs vinaigrette**
Couscous Merguez	**Sauté de bœuf BIO sauce paprika**	**Pilon de poulet BIO sauce texmex**	Omelette	Filet de lieu sauce citron
Filet de colin sauce aurore	*Boulette végétale*	*Aiguillette de blé*		
Légumes couscous (**Courge butternut**, **carottes BIO**, navets)) et **semoule BIO**	**Potiron** curry lait de coco et pomme de terre	Frites	**Fusilli BIO et brocolis**	**Haricots verts persillés BIO**
Cantal AOP	**Yaourt nature quart de lait BIO locale et sucre**	Buchette de lait mélangé	Fromage blanc aromatisé	**Emmental BIO**
Compote de pomme poire BIO	**Fruit de saison BIO**	**Crème dessert chocolat BIO**	**Fruit de saison BIO**	Gâteau au **potiron** et amande

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION

Ville de Thorigny-Sur-Marne

Menus du 18/10 au 22/10/2021

Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis BIO et beurre	**Salade de pâtes BIO**	**Potage de légumes frais BIO**	Saucisson à l'ail et cornichons	**Céleri BIO rémoulade**
			Roulade de volaille et cornichons	
			Thon mayonnaise	
Carbonara	**Sauté de dinde BIO sauce aigre douce**	Blanquette d'Eglefin	Sauté de veau sauce marengo	Quiche aux poireaux reblochons AOP
Carbonara de dinde				
Colin sauce crème	*Aiguillette de blé*		*Steak végétal*	
Spaghettis BIO et emmental	Epinards à la crème	**Riz BIO**	**Pomme de terre carottes BIO**	
Coulommiers	**Petit suisse aromatisé BIO**	**Vache qui rit BIO**	Yaourt nature et sucre	**Saint Nectaire AOP BIO**
Compote de pomme fraise BIO	**Fruit de saison BIO**	**Fruit de saison BIO**	**Fruit de saison BIO**	**Liégeois chocolat BIO**

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

QUADRATURE RESTAURATION