

THORIGNY-SUR-MARNE

La Semaine Bleue



www.thorigny.fr



Programme

Lundi 6 octobre

9h - Atelier cuisine par l'APA

10h - Marche douce de 7km
aller-retour en bord de Marne

14h - Dessiné, c'est gagné !
Jeu convivial autour du dessin

Auditorium du Moustier

Mardi 7 octobre

10h-12h - Permanence
informatique

*Besoin de conseils, installer des
applications, faire ses courses en
ligne, retrouver un mot de passe ?
Nous sommes là pour vous !*

Auditorium du Moustier

14h - Atelier manucure
Pose de vernis & papotage
Auditorium du Moustier

Mercredi 8 octobre

10h-12h - Gym douce
*Deux créneaux possibles :
10h-11h ou 11h-12h*

Esplanade

Activités sur
réservation
au CCAS

Jeudi 9 octobre

10h30 - Visite de la Sellerie
Tartare - Atelier du Cuir
de Thorigny-sur-Marne.

Navettes possibles

12h - Repas et thé dansant par
l'APA

Sur réservation, participation 10 €

14h - Ciné Seniors
Cinéma Le Cinq

Vendredi 10 octobre

9h - 11h30 - Navette de votre
domicile au marché
de Lagny (aller-retour)

14h - 16h - Conférence
« Bien-être émotionnel et
convivialité : mes armes
anti-déprime ».

Avec le Docteur ABAHI

*Médecin Praticien Associé au GHEF site
Marne-La-Vallée en service de Psychiatrie
du sujet âgé*

Auditorium du Moustier

14h - 17h - Jeux de société et
goûter par l'APA

MSP
Les Boucles
Marne

Informations et inscriptions

CCAS | 2 rue du Moustier 77400 Thorigny-sur-Marne | 01 60 07 89 20 | ccas@thorigny.fr