

THORIGNY-SUR-MARNE

La Semaine Bleue



www.thorigny.fr



Programme

Lundi 6 octobre

10h - Marche douce de 7km aller-retour en bord de Marne

14h - Dessiné, c'est gagné !
Jeu convivial autour du dessin

Auditorium du Moustier

Mardi 7 octobre

10h-12h - Permanence informatique

Besoin de conseils, installer des applications, faire ses courses en ligne, retrouver un mot de passe ? Nous sommes là pour vous !

Auditorium du Moustier

14h - Atelier manucure
Pose de vernis & papotage

Auditorium du Moustier

Mercredi 8 octobre

10h-12h - Gym douce
*Deux créneaux possibles :
10h-11h ou 11h-12h*

Esplanade

Jeudi 9 octobre

10h30 - Visite de la Sellerie Tartare - Atelier du Cuir de Thorigny-sur-Marne.

Navettes possibles

14h - Ciné Seniors

Cinéma Le Cinq

Vendredi 10 octobre

9h - 11h30 - Navette de votre domicile au marché de Lagny (aller-retour)

14h - 16h - Conférence
« Bien-être émotionnel et convivialité : mes armes anti-déprime ».

Avec le Docteur ABAHI

*Médecin Praticien Associé au GHEF
site Marne-La-Vallée en service de
Psychiatrie du sujet âgé*

Auditorium du Moustier

**Activités sur
réservation
au CCAS**

Informations et inscriptions

CCAS | 2 rue du Moustier 77400 Thorigny-sur-Marne | 01 60 07 89 20 | ccas@thorigny.fr