45	DU	02-nov.-26	AU	06-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Carottes râpées BIO sauce miel	Potage Longchamps	Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella	Radis BIO et beurre	Salade Hollandaise BIO
MOUTARDE / SULFITES	*LAIT*	*GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES*	*LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES / CELERI*
Filet de dorade sebaste MSC sauce tomate	Sauté de bœuf BIO sauce chasseur	Saucisse de porc au jus	Omelette	Cordon bleu
POISSON / LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*ŒUF / LAIT*	*LAIT / GLUTEN*
		Saucisse de porc au jus		
		LAIT		
	Boulettes végétarien lentilles sarrasin sauce crème	Saucisse veggie au jus		Croc fromage
	GLUTEN / LAIT / CELERI	*GLUTEN / ŒUF*		*GLUTEN / LAIT*
Blé BIO	Riz BIO	Lentilles	Semoule BIO	Pennes BIO et emmental râpé
GLUTEN	*X*	*X*	*GLUTEN*	*GLUTEN / LAIT*
Brocolis	Fondue de poireaux	carottes BIO fondantes	Haricots verts	
X	*LAIT*	*X*	*X*	
Vache qui rit BIO	Brie BIO	Petit suisse aromatisé BIO	Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé BIO
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Île flottante	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison BIO
ŒUF / LAIT	*X*	*X*	*LAIT*	*X*
Yaourt nature et sucre	Lait fraise	Gouda	Fromage blanc aromatisé	Lait nature
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et confiture	Madeleines	Pain	Cake au yaourt maison	Pain et barre de chocolat
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / LAIT/ ŒUF*	*GLUTEN*
Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pomme banane
X	*X*	*X*	*X*	*X*

46	DU	09-nov.-26	AU	13-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Velouté de carottes BIO	Salade verte vinaigrette		Chou rouge BIO vinaigrette	Salami et cornichon
LAIT	*MOUTARDE / SULFITES*		*MOUTARDE / SULFITES*	*SULFITES*
				Roulade de volaille et cornichon
				SULFITES
				Terrine de légumes et mayonnaise
				CELERI / LAIT / ŒUF / MOUTARDE
Sauté de poulet BIO sauce moutarde	Seitan BIO à la provençale		Risotto de coquillettes BIO au jambon de porc	Filet de lieu frais MSC sauce aneth
LAIT / MOUTARDE	*GLUTEN*		*GLUTEN / LAIT*	*LAIT / POISSON*
			Risotto de coquillettes BIO à la dinde	
			GLUTEN / LAIT	
Filet de colin sauce crème			Risotto de coquillettes BIO au fromage	
POISSON / LAIT			*GLUTEN / LAIT*	
Haricots blancs à la tomate	Riz BIO			Poêlée d'antan
SULFITES	*X*			*X*
	Epinards béchamel			Pommes de terre
	LAIT			*X*
Camembert	Emmental BIO		Mimolette	Fromage blanc aromatisé BIO
LAIT	*LAIT*		*LAIT*	*LAIT*
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille BIO		Purée de pomme fraise	Fruit de saison BIO
X	*LAIT*		*X*	*X*
Lait nature	Petit suisse nature et sucre		Yaourt aromatisé	Petit moulé
LAIT	*LAIT*		*LAIT*	*LAIT*
Croissant	Sablés de Retz		Cake marbré maison	Pain
GLUTEN / LAIT / ŒUF	*GLUTEN / LAIT*		*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN*
Purée de pomme fraise	Fruit de saison		Fruit de saison	Purée de pomme poire
X	*X*		*X*	*X*

47	DU	16-nov.-26	AU	20-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Pomelos et sucre	Salade de choux blanc et carottes, noix de coco râpé	Potage de légumes frais BIO	Carottes BIO râpées vinaigrette au miel	Céleri BIO sauce tartare
X	*MOUTARDE*	*CELERI / LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*	*CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES*
Hachis végétarien aux lentilles	Emincé de bœuf à la noix de coco	Rôti de bœuf RAV à la dijonnaise	Tartiflette à la dinde	Filet de daurade MSC sauce Napolitaine
LAIT / CELERI	*LAIT*	*LAIT / MOUTARDE / SULFITES*	*LAIT*	*POISSON*
			Tartiflette à la dinde	
			LAIT	
	Filet de lieu MSC sauce curry coco	Pavé végétarien sarrasin lentilles poireaux sauce dijonnaise	Tartiflette au fromage	
	LAIT / MOUTARDE / POISSON	*CELERI / GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES*	*LAIT*	
	Patate douce rôti (miel)	Blé BIO	Salade verte	Coquillettes BIO et emmental râpé
	X	*GLUTEN*	*X*	*GLUTEN / LAIT*
		Fondue de poireaux		Pôélée de butternut ail et persil
		LAIT		*X*
Carré de l'est	Yaourt nature BIO et sucre	Brie BIO	Fromage blanc nature BIO et sucre	Montcadi
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Liégeois chocolat BIO	Banane et miel	Fruit de saison BIO	Purée de pomme poire BIO	Gâteau au citron maison
LAIT	*X*	*X*	*X*	*GLUTEN / ŒUF*
Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Lait chocolat	Emmental	Petit suisse aromatisé
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et pâte à tartiner	Pain et confiture	Sablés de Retz	Pain	Pain et beurre
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT	*GLUTEN*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / LAIT*
Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison	Purée de pomme fraise	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

48	DU	23-nov.-26	AU	27-nov.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Coleslaw BIO	Piémontaise sans viande	Friand au fromage	Salade verte et croûtons vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	*ŒUF / MOUTARDE / SULFITES*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT*	*SULFITES*
				Roulade de volaille et cornichon
				SULFITES
				Œuf dur mayonnaise
				ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Légumes à l'orientale	Filet de poisson pané MSC et citron	Sauté de poulet BIO à la crème d'ail	Hachis Parmentier BIO	Marmite de dorade MSC
MOUTARDE	*POISSON / GLUTEN*	*LAIT*	*LAIT*	*POISSON / LAIT*
		Pavé de poireaux sarasin à la crème d'ail	Hachis végétarien à l'égréné de pois féveroles BIO	
		GLUTEN / LAIT / CELERI	*MOUTARDE / LAIT*	
Semoule BIO	Carottes BIO fondantes	Pennes BIO et emmental râpé		Riz BIO
GLUTEN	*X*	*GLUTEN / LAIT*		*X*
	Boulgour BIO	Haricots verts		
	GLUTEN	*X*		
Petit suisse aromatisé BIO	Bûche de lait mélangé	Yaourt aromatisé BIO	Vache qui rit BIO	Saint Paulin
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Purée de pomme banane	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO
X	*X*	*X*	*LAIT*	*X*
Samos	Yaourt nature et sucre	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain	Madeleines	Croissant	Pain et confiture	Cake au chocolat maison
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	*GLUTEN*	*GLUTEN / ŒUF*
Fruit de saison	Purée de pomme fraise	Fruit de saison	Purée de pomme poire	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

49	DU	30-nov.-26	AU	04-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Salade verte vinaigrette	Potage parmentier (pomme de terre et poireaux)	Radis BIO et beurre	Salade verte et emmental vinaigrette	Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITES	*LAIT*	*LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES / LAIT*	*MOUTARDE / ŒUF / SULFITES*
Choucroute au porc	Bolognaise végétarienne (lentilles, carottes BIO et sauce tomate)	Filet de colin MSC sauce citron	Rôti de veau FR sauce marengo	Boulettes de bœuf BIO sauce barbecue
X	*X*	*POISSON / LAIT*	*X*	*GLUTEN / SOJA / SULFITES*
Choucroute à la dinde				
X				
Choucroute végétarienne (boulettes de lentilles et saucisse veggie)			Filet de lieu MSC sauce aurore	Boulettes de lentilles et sarrasin sauce barbecue
CELERI / GLUTEN / LAIT / ŒUF			*LAIT / POISSON*	*CELERI / GLUTEN / LAIT / SULFITES*
Chou choucroute et pommes de terre	Spaghettis BIO et emmental râpé	Semoule BIO	Blé BIO aux petits légumes	Potatoes
X	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / CELERI*	*X*
		Haricots Verts		
		X		
Cantal AOP	Petit suisse aromatisé BIO	Montcadi	Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé BIO
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Purée de pomme pêche	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat BIO	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison BIO
X	*X*	*LAIT*	*X*	*X*
Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Lait nature	Yaourt nature et sucre	Lait nature
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain	Cake au yaourt maison	Pain au lait et barre de chocolat	Cake fourré à la fraise	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN	*GLUTEN / LAIT/ ŒUF*	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*
Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pomme banane
X	*X*	*X*	*X*	*X*

50	DU	07-déc.-26	AU	11-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Radis BIO et beurre	Velouté de patates douces et carottes BIO	Salade de pommes de terre	Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette	Salade verte et croûtons vinaigrette
LAIT	*LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*	*MOUTARDE / SULFITES*	*GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT*
Chili sin carne (haricots rouges)	Gratin de pennes BIO au saumon ASC	Sauté de bœuf RAV sauce Normande	Steak haché BIO au jus	Calamars à la romaine et sauce tartare
X	*GLUTEN / POISSON / LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*GLUTEN/ MOLLUSQUE / MOUTARDE / ŒUF*
	emmental râpé			
	LAIT			
		Filet de lieu MSC sauce crème	Pavé de poireaux sarrasin et lentilles au jus	
		POISSON / LAIT	*GLUTEN / LAIT / CELERI*	
Riz BIO	Salade verte vinaigrette	Blé BIO	Frites et ketchup	Semoule BIO aux petits légumes
X	*MOUTARDE / SULFITES*	*GLUTEN*	*X*	*GLUTEN / CELERI*
		Brocolis		
		X		
Carré de l'est	Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé BIO	Mimolette	Petit suisse aromatisé BIO
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Purée de pomme BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Poire au sirop	Gâteau aux pommes
X	*X*	*X*	*X*	*GLUTEN / ŒUF*
Lait chocolat	Yaourt nature et sucre	Lait nature	Petit suisse aromatisé	Petit moulé
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
P'tit moelleux marbré	Cake maison aux pépites de chocolat	Croissant	Pain et beurre	Pain
GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN*
Fruit de saison	Purée de pomme banane	Purée de pomme poire	Fruit de saison	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

51	DU	14-déc.-26	AU	18-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Coleslaw BIO	Velouté de potiron	Salade verte et maïs vinaigrette	Repas de Noël	Radis BIO et beurre
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	*LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*		*LAIT*
Filet de lieu MSC sauce oseille	Sauté de bœuf HVE bourguignon	Filet de poisson pané MSC et citron		Omelette
POISSON / LAIT	*SULFITES / LAIT*	*POISSON / GLUTEN*		*ŒUF / LAIT*
	Boulettes de lentilles et sarrasin au jus			
	GLUTEN / CELERI / LAIT			
Purée de brocolis	Riz BIO	Boulgour BIO		Fusillis BIO et emmental râpé
LAIT	*X*	*GLUTEN*		*GLUTEN / LAIT*
	Carottes BIO fondantes	Epinards à la crème		Pôélée de butternut ail et persil
	X	*LAIT*		*X*
Gouda	Yaourt aromatisé BIO	Saint Paulin BIO		Bûche de lait mélangé
LAIT	*LAIT*	*LAIT*		*LAIT*
Purée de pomme banane	Fruit de saison BIO	Semoule au lait BIO		Crème dessert chocolat BIO
X	*X*	*LAIT / GLUTEN*		*LAIT*
Petit suisse nature et sucre	Lait nature	Fromage blanc aromatisé	Edam	Lait fraise
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*
Pain et confiture	Cake au chocolat maison	Pain et pâte à tartiner	Pain	Madeleines
GLUTEN	*GLUTEN / ŒUF*	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*
Fruit de saison	Purée de pomme poire	Fruit de saison	Purée de pomme	Fruit de saison
X	*X*	*X*	*X*	*X*

52	DU	21-déc.-26	AU	25-déc.-26
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Betteraves vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Chou blanc BIO vinaigrette	Soupe de tomates et vermicelles	Férie
MOUTARDE / SULFITES	*MOUTARDE / SULFITES*	*MOUTARDE / SULFITES*	*GLUTEN*	
Marmite de colin MSC sauce aurore	Jambon de porc LR et cornichon	Rôti de veau FR sauce Normande	Quiche chèvre et potiron	
POISSON / LAIT	*SULFITES*	*LAIT*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	
	Jambon de dinde et cornichon			
	SULFITES			
	Omelette	Filet de lieu MSC sauce Napolitaine		
	ŒUF / LAIT	*POISSON*		
Riz BIO	Pommes de terre vapeur	Boulgour BIO	Salade verte vinaigrette	
X	*X*	*GLUTEN*	*MOUTARDE / SULFITES*	
Poêlée d'antan		Carottes BIO épicées		
X		*X*		
Brie BIO	Fromage à raclette	Montcadi	Fromage blanc aromatisé BIO	
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	
Fruit de saison BIO	Purée de pomme fraise	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	
X	*X*	*LAIT*	*X*	
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Lait nature	
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	
Cake au citron maison	Pain et pâte à tartiner	Pain et beurre	Croissant	
GLUTEN / ŒUF / LAIT	*GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT*	*GLUTEN / LAIT*	*GLUTEN / LAIT / ŒUF*	
Purée de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de pomme poire	
X	*X*	*X*	*X*	

53	DU	28-déc.-26	AU	01-janv.-27
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Radis BIO et beurre	Feuilleté chèvre miel	Betteraves vinaigrette	Potage Esaü	Férie
LAIT	*GLUTEN / LAIT*	*MOUTARDE / SULFITES*	*LAIT*	
Potée de chou au porc LR	Filet de lieu MSC sauce curry coco	Sauté de bœuf BIO aux épices	Omelette	
X	*LAIT / MOUTARDE / POISSON*	*LAIT / MOUTARDE*	*ŒUF / LAIT*	
Potée de chou à la dinde				
X				
Potée de la mer		Pavé végétarien épinards emmental au jus		
POISSON / LAIT		*GLUTEN / LAIT*		
Légumes de la potée	Coquillettes BIO et emmental râpé	Riz BIO	Epinards béchamel	
X	*GLUTEN / LAIT*	*X*	*LAIT*	
	Butternut ail et persil	Brocolis BIO	Blé BIO	
	X	*X*	*GLUTEN*	
Petit suisse aromatisé BIO	Cantal AOP	Fromage blanc nature BIO et sucre	Mimolette	
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	
Purée de pomme BIO	Riz au lait	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X	*LAIT*	*X*	*X*	
Lait nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Lait chocolat	
LAIT	*LAIT*	*LAIT*	*LAIT*	
Cake fourré au chocolat	Pain au lait et barre de chocolat	Pain	Pain et confiture	
GLUTEN / ŒUF / LAIT	*GLUTEN / ŒUF / LAIT*	*GLUTEN*	*GLUTEN*	
Fruit de saison	Purée de pomme banane	Samos	Purée de pomme fraise	
X	*X*	*LAIT*	*X*	