

### Soutien aux activités locales

L'équipe municipale, soucieuse de soutenir les activités des commerces, artisans, entrepreneurs et associations dans cette période difficile, relaye sur cette page leurs différentes actions afin de soutenir leurs activités.

Que ce soient livraisons, services de retrait, cours en visio, relaxation, remise en forme... Vous trouverez le moyen d'agir et continuer à faire vivre les commerces et associations si précieux pour notre ville !

- Vous êtes artisan ou commerçant et vous souhaitez proposer vos services durant ce confinement, envoyez-nous un mail à communication@thorigny.fr
- Vous êtes une association et vous proposez des aménagements de vos activités que vous souhaitez proposer aux habitants. Contactez-nous à vie@thorigny.fr

### Commerces

#### • Restaurant Le Régal

M. Redouane Raiss du restaurant le Régal vous propose de déguster son célèbre couscous. Il préparera des plats à emporter les vendredis et samedis, midis et soirs à récupérer au restaurant situé 6 rue Cornilliot.

Vous pouvez le contacter par téléphone au 06 26 02 94 03.

#### • Lanashoes

Zahir et Zahra Popat sont commerçants sur le marché de Thorigny. Ils ont créé ensemble Lanashoes il y a 9 ans, qui porte le nom de leur fille Lana.

Leur objectif : proposer des chaussures inspirées des dernières tendances et de modèles avec une touche d'originalité en plus.

Ils souhaitent vendre des produits de qualité à des prix abordables. Pendant cette période particulière, ils assurent les livraisons aux alentours de Thorigny.

Pour les soutenir, vous pouvez retrouver leurs modèles sur leur site Internet : <https://zalicorne.wixsite.com/monsie>.

Vous pouvez également les joindre par téléphone au 07 50 30 32 31

#### • SO6 - La saucisse

Jens et Anja Noller sont allemands et sont installés à Thorigny depuis plus de 10 ans. Par amour pour la nourriture de leur enfance, ils proposent aujourd'hui des saucisses faites maison, qui varient au gré des saisons. Elles sont faites de façon artisanale, avec de la viande de bouchers locaux et accompagnées de sauces cuisinées avec des produits frais, sans colorants et sans conservateurs, dans la pure tradition allemande. Le bacon est caramélisé au miel, de quoi vous faire saliver...

Pour déguster leurs produits, rien de plus simple : vous les trouverez régulièrement sur le marché de Thorigny.

Vous pouvez également les contacter sur leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/SO6-La-Saucisse-215655205754110>

Ou par mail à so6-lasaucisse@hotmail.com, ou encore Whats App au 06 11 03 41 29.

#### • Restaurant Le Gourmandin

Restaurant fondé en 1990 par Gilbert Leroux, puis repris en 2009 par Christophe et Lillo, le Gourmandin est un restaurant connu pour sa cuisine traditionnelle et raffinée.

En attendant de pouvoir recevoir ses clients dans son cadre chaleureux, le chef vous propose durant tout le mois de décembre, de la vente à emporter de foie gras et saumon fumé maison pour préparer les fêtes.

Les commandes sont à passer, à l'avance afin d'organiser la production et uniquement par mail à : le.gourmandin.chef@gmail.com

Bonne dégustation !

### Artisans

#### • Bijoux HD Créations

Hélène Garcia-Duthilleul est artisan d'Art depuis 2009. Elle fabrique dans son atelier à Thorigny-sur-Marne des perles et cabochons selon les

techniques du Millefiori et propose des collections de bijoux en pièces uniques. Ses perles artisanales se mélangent à des pierres naturelles et des perles en verre moulé et taillé pour des bijoux fantaisie haut de gamme féminins et colorés !

En la soutenant, vous aurez aussi l'occasion de faire de jolis cadeaux de Noël...

Retrouvez tous ses bijoux dans sa boutique en ligne (en livraison gratuite à Thorigny et villes alentours) :

<https://www.etsy.com/fr/shop/BijouxHDcreations>

#### • Atelier AHA

Nombre de thorigniens connaissent déjà Isabelle et Antoine Hazard pour les avoir vu sur le marché ! Ils créent ensemble de très beaux stylos en bois ou en polymère pour faire perdurer le plaisir de l'écriture manuscrite.

Encore de belles idées cadeaux pour Noël...

Ils mettent en place depuis ce nouveau confinement un service de "click and collect". Retrouvez toutes les informations sur le site Internet :

<https://atelieraha.fr/le-cliccollect-un-nouveau-service/>

#### • Cerise Bergamote

Olivia à l'œil qui pétille quand on lui parle de pâtisserie ! Après une formation et de premières expériences professionnelles en marketing, elle change de vie pour se consacrer à sa passion. Un CAP de cuisine et pâtisserie en main, elle crée Cerise Bergamote (deux saveurs qu'elle adore).

Sur son site vous trouverez des pâtisseries et biscuits aussi jolis qu'appétissants, ou même des granolas pour agrémenter sainement vos petits-déjeuners ou goûters. Une jolie découverte, pour les petites et grandes occasions à retrouver ici : [www.cerisebergamote.fr](http://www.cerisebergamote.fr)

Ses gâteaux sont à récupérer dans son atelier de Dampmart : 89 rue de Lagny.

Contact pour toute demande : olivia@cerisebergamote [dot] fr ou via instagram ou facebook.

#### • L'Agréable Utile

Sandrine et passionnée d'Art de vivre, et après 15 ans en gestion d'entreprise, elle décide d'exploiter son goût pour la décoration et l'artisanat en fondant L'Agréable Utile. Elle conçoit et fabrique des accessoires textiles pour l'univers de la petite enfance, les plaisirs de la maison, la beauté et le bien-être ainsi que la mode pour les hommes et les femmes. Elle porte une grande attention au choix des matières et aux finitions car sa volonté est de créer des accessoires qui vous ressemblent et qui facilitent votre quotidien en alliant la qualité et l'esthétique, dans une démarche écoresponsable (en remplaçant les cotons jetables par des lingettes lavables et en abandonnant le papier absorbant pour des rouleaux réutilisables...). Ses créations sont 100 % artisanales et françaises et réalisées dans son atelier à Thorigny-sur-Marne.

Vous pouvez la suivre sur sa page Facebook : <https://www.facebook.com/LAgréable-Utile-101220608384160>

Ou la contacter par mail : lagreable [dot] utile@yahoo [dot] com

#### • Filigraphe et Filicréa

Emilie Bartsch-Faivre est une femme touche à tout et autodidacte. Après des études d'histoire de l'art et un parcours dans l'animation et la culture, elle se lance en 2017 dans la photographie professionnelle qu'elle affectionne depuis son plus jeune âge, avec pour but d'inventer des univers, des scénographies, des histoires. Elle a d'ailleurs exposé plusieurs fois son travail à Thorigny. En attendant de pouvoir proposer à nouveau des séances photos, elle vous permet de réaliser vos tirages photos et créer vos cartes de vœux pour les fêtes de fin d'année.

Elle adore travailler avec des artisans, qui, comme elle, affectionnent la créativité et donne vie à des pièces uniques, qui ont un savoir-faire et subliment le quotidien. Elle se passionne également pour les créations artisanales et variées : couture, peinture, bijoux, et autres petites créations selon l'inspiration du moment. Actuellement elle propose également des masques afnor pour les enfants.

Vous pouvez retrouver ses deux activités sur internet : [www.filigraphe.net](http://www.filigraphe.net) et <http://filicrea.sumup.link/>

Facebook : Filicréa et Filigraphe

Mail : filigraphe@gmail [dot] com et filicrea [dot] artisanat@gmail [dot] com

#### • Sellerie Tartare

Tahir Sharif, passionné du monde du cheval et du cuir a installé son atelier de sellerie à Thorigny depuis plusieurs années. Il conçoit des selles, mais aussi des accessoires et protections pour le tir à l'arc à pied et à cheval, des étuis, fourreaux, besaces, ceintures, bracelets, sacoches moto et accessoires diverses à vos mesures.

Le sellier est surtout un Artisan d'Art et qui est attaché au façonnage traditionnel ; il réalise également selon vos besoins et vos projets des articles plus spécifiques, en cuir premium au tannage végétal.

Il met en place un service de collecte sur rendez-vous.

Vous pouvez le contacter par mail : sellerie-tartare@orange [dot] fr, par téléphone au 06 88 36 05 21, ou sur sa page Facebook :

<https://www.facebook.com/SellerieTartare/>

#### • Happy Garden Design

Nous vous avons présenté il y a quelques temps, le travail d'Hélène Garcia-Duthilleul, artisan d'Art en création de perles et de bijoux. Sachez qu'elle est également illustratrice et artiste peintre.

Elle réalise des aquarelles et encre de Chine mais également des acryliques sur bois dans un univers poétique et coloré de femmes et de fleurs.

Sa boutique en ligne vous propose une sélection d'œuvres originales et quelques reproductions sur miroirs et magnets !

Elle livre gratuitement à Thorigny-sur-Marne, Lagny-sur-Marne et les villes aux alentours !

Plein d'idées cadeaux uniques made in Thorigny !

<https://www.etsy.com/fr/shop/HappyGardenDesign>

#### • Potentiel C

Clémentine Dufour, est thorignienne et conseillère en image depuis plus de deux ans. Elle accompagne les particuliers et les professionnels à faire de leur image personnelle un vrai atout !

Pour Noël, elle a choisi de créer, à destination des particuliers, un coffret d'accompagnement « Instant Dressing ».

« 2h pour organiser votre dressing et savoir faire des look avec vos vêtements ! »

Cet accompagnement comprend :

- la découverte des couleurs qui vous vont bien
- Le type de silhouette que vous avez et comment bien choisir vos vêtements
- Comment créer des tenues avec ce que vous avez dans votre armoire
- Comment organiser votre dressing pour gagner du temps »

N'hésitez pas à faire un tour sur ses réseaux sociaux :

Facebook :

<https://www.facebook.com/PotentielC>

Instagram : [https://www.instagram.com/potentiel\\_c](https://www.instagram.com/potentiel_c)

### • Big Cookie 77

Loïc est un passionné de la culture nord-américaine. Après une carrière dans le milieu bancaire et celui du courtage, il prend un virage à 180 degrés et créé sa propre entreprise. Tous les membres de sa famille ont l'entreprenariat dans le sang : du consulting à la librairie en passant par les cosmétiques bio, chacun a trouvé sa voie, donc Loïc est tout naturellement soutenu par ses proches.

L'entreprise BIG COOKIE est née avec comme promesse de faire d'authentiques pâtisseries faites à la main de façon artisanale et avec le maximum de matières premières locales. Du bon, et du local ? Que demander de plus...

Son atelier est situé au 10 rue de la madeleine !

Toutes les infos sont par ici : <https://www.bigcookie77.com>

## Associations

### • Chun Mei

Le Qi gong et le Tai chi chuan sont des pratiques énergétiques chinoises qui visent à réguler et à harmoniser le corps et l'esprit à travers des mouvements lents effectués en conscience. Ces pratiques permettent de venir au contact de nos sensations en douceur et d'entretenir un corps en santé.

Comme pour le premier confinement, Solène propose la poursuite des cours en visio. Voici son planning adapté en cours zoom pendant la durée du confinement :

 [planning\\_zoom\\_chun\\_mei.pdf](#) 111.37 Ko

Les cours sont ouverts aux extérieurs avec une participation financière libre via Helloasso :

<https://www.helloasso.com/.../chun-mei/evenements/cours-zoom>

Pour la contacter : [asso-chunmei@gmail.com](mailto:asso-chunmei@gmail.com)

### • La Litho

Comme lors du premier confinement, la Ligue d'Improvisation de Thorigny poursuit ses ateliers sur la plate-forme Discord.

Elle a, en particulier, à travers cet outil, enregistré le samedi 7 Novembre, sa deuxième émission sur les antennes de la web radio Radio Grand Paris.

Vous pouvez écouter le concept "A moi, comte, deux mots" (librement inspiré du jeu "Mot de passe") à cet endroit :

<http://radiograndparis.fr/podcast/litho/>

Vous pouvez également les suivre sur leur page facebook :

<https://www.facebook.com/improthorigny>

### • Fusion'Elle

Depuis mars dernier, l'association Fusion'Elle s'adapte et vous propose des cours à distance.

Danse Acrobatique, concours et challenges en tous genres pour les enfants, Danse Fusion pour les adultes, séances de renforcement musculaire et Yoga à la demande. Gardons le lien et entretenons la passion ensemble !

+infos : <https://www.facebook.com/Association-FusionElle-Dances-Yoga--679574202144715>

ou [dansesyoga@fusionelle.com](mailto:dansesyoga@fusionelle.com)

GUICHET UNIQUE

Mairie de Thorigny-sur-Marne  
1 rue Gambetta

SUIVEZ NOUS SUR  
FACEBOOK

SUIVEZ NOUS SUR  
TWITTER