

## **ATELIER VITALITÉ SENIORS**

Réunion d'information  
Jeudi 17 octobre 2019 à 10h00

En partenariat avec le PRIF (Prévention Retraite d'Île-de-France), le Centre communal d'action sociale (CCAS) propose aux seniors retraités, de participer à un atelier Vitalité.

Cette activité est ludique, interactive et axée sur la convivialité entre les participants. Elle s'appuie sur le partage d'expériences, les mises en situation et la recherche de solutions simples et concrètes pour préserver son capital santé. Elle est animée par des intervenants experts en prévention, tous formés à ce programme.

L'atelier s'articule autour d'une conférence d'information, puis d'un ensemble de six séances hebdomadaires de deux heures réunissant douze à quinze personnes.

La conférence d'information aura lieu le 17 octobre prochain, en mairie salle du Conseil, de 10h à 12h. La participation à cet atelier est gratuite.

En mairie, salle du Conseil