

LA SEMAINE BLEUE

Semaine des retraités et personnes âgées
Du 06 au 10 octobre 2025 à 10h00

À l'occasion de la semaine bleue, le CCAS organise plusieurs animations à destination des seniors du 6 au 10 octobre 2025 :

Lundi 6 octobre

10h - Marche douce de 7km aller-retour en bord de Marne
14h - Dessiné, c'est gagné ! Jeu convivial autour du dessin
Auditorium du Moustier

Mardi 7 octobre

10h-12h - Permanence informatique
Besoin de conseils, installer des applications, faire ses courses en ligne, retrouver un mot de passe ?
Nous sommes là pour vous !
Auditorium du Moustier

14h - Atelier manucure Pose de vernis & papotage
Auditorium du Moustier

Mercredi 8 octobre

10h-12h - Gym douce
Deux créneaux possibles : 10h-11h ou 11h-12h
Esplanade

Jeudi 9 octobre

10h30 - Visite de la Sellerie Tartare - Atelier du Cuir de Thorigny-sur-Marne.
Navettes possibles

14h - Ciné Seniors
Cinéma Le Cinq

Vendredi 10 octobre

9h - 11h30 - Navette de votre domicile au marché de Lagny (aller-retour)

14h - 16h - Conférence « Bien-être émotionnel et convivialité : mes armes anti-déprime ».
Avec le Docteur ABAHI
Médecin Praticien Associé au GHEF site Marne-La-Vallée en service de Psychiatrie du sujet âgé
Auditorium du Moustier

Pour toute inscription ou renseignement, contacter le CCAS : 01 60 07 89 20 ouccas@thorigny [dot] fr

Thorigny-sur-Marne

À télécharger

Fichier

[Flyer semaine bleue 2025 2.83 Mo](#)