

## **ATELIER SENIORS : éviter les chutes**

Lundi 31 mars 2025 à 10h00

Les chutes peuvent arriver à tout moment et leurs conséquences peuvent être graves. C'est pourquoi la Maison de Santé, en partenariat avec le CCAS et les Pompiers de Lagny-sur-Marne, organisent un atelier gratuit, conçu pour vous aider à prévenir ces accidents du quotidien.

Au cours de cet atelier, vous apprendrez des gestes simples mais essentiels pour prévenir les chutes, comprendre les causes et savoir comment éviter les risques. Vous découvrirez aussi comment vous relever en toute sécurité si une chute se produit, ainsi que des astuces pour aménager votre environnement afin de le rendre plus sûr.

Les Pompiers de Lagny-sur-Marne seront présents pour partager leur expertise, répondre à vos questions et vous offrir des conseils pratiques.

**LUNDI 31 MARS de 10h à 12h**  
**Au CCAS de Thorigny (4 rue du Moustier)**

Informations et inscriptions : 01 60 07 89 20 - [ccas@thorigny \[dot\] fr](mailto:ccas@thorigny.fr)

Image

---

CCAS