

## **CONFÉRENCE - DÉBAT QU'EST-CE QU'ÊTRE AIDANT ?**

Jeudi 03 octobre 2024 à 10h00

En partenariat avec la Ville de Thorigny-sur-Marne, le Centre d'Information et de Coordination "CIC-PAT Lagny" vous invite à une rencontre sur le thème :

QU'EST-CE QU'ÊTRE AIDANT ?

Si vous aidez régulièrement un proche malade, un parent âgé, un enfant en situation de handicap, alors vous êtes aidant ! On devient aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, dans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Être aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un Café peut être une belle occasion de se ressourcer.

- JEUDI 3 OCTOBRE à 10h
- à l'Esplanade (salle 9)

Esplanade (salle 9)

À télécharger

Fichier

[flyer\\_conference\\_quest-ce\\_quetre\\_aidants\\_thorigny\\_sur\\_marne.pdf 2.98 Mo](#)