

LA SEMAINE BLEUE

Du 02 au 08 octobre 2023 à 08h00

À l'occasion de la semaine bleue, le CCAS organise plusieurs animations à destination des seniors du 2 au 8 octobre 2023 : conférences, animation, cinéma, goûter...

Lundi 2 octobre 2023

- 10h30 à 12h : Atelier nutrition animé par la Maison de santé (en partenariat avec le cabinet Dietavie et l'association Asalée) sur inscription
- 14h à 15h30 : « Je me souviens de » | Atelier Récit de vie (par le dialogue, favorisez les échanges et travaillez votre mémoire) sur inscription
- 15h30 à 16h30 : Goûter partagé

Mardi 3 octobre 2023

- 9h30 à 10h30 : Conférence sur l'audition par Lagny Audition sur inscription
- 10h30 à 11h30 : Bilan auditif et visuel* sur inscription * à visée non médicale
- 14h à 17h : Loto offert par l'APA

Mercredi 4 octobre 2023

- 9h30 à 12h : Atelier numérique « utilisez votre tablette ou votre smartphone pour favoriser l'accès aux soins » animé par Romain Helfer sur inscription
- 10h à 11h ou 11h à 12h : Gym douce sur inscription
- 14h à 17h : Thé dansant offert par l'APA sur inscription

Jeudi 5 octobre 2023

- 10h à 12h : Conférence « Les clés du bien vieillir » animée par le Pôle Autonomie de Lagny-sur-Marne - Auditorium du Moustier
- 14h : Ciné seniors au cinéma Le Cinq de Lagny (gratuit, sur présentation d'un justificatif de domicile)

Vendredi 6 octobre 2023

- 14h à 17h : Goûter et jeux de société offert par l'APA

Pour toute inscription ou renseignement, contacter le CCAS : 01 60 07 89 20 ouccas@thorigny [dot] fr (ccas[at]thorigny[dot]fr)

Image

CCAS - 4 rue du Moustier