LA SEMAINE BLEUE

La semaine nationale des retraités et personnes âgées
Du 03 au 09 octobre 2022 à 09h00

À l'occasion de la semaine bleue, le CCAS organise plusieurs animations à destination des seniors du 3 au 7 octobre 2022 :

Lundi 3 octobre 2022

• 9h30 à 12h : Marche bleue seniors | Départ du Moustier (sur inscription)
• 9h30 à 12h : Atelier cuisine à l'APA (sur inscription)
• 12h30 : Repas partagé à l'APA pour les participants de la marche ou de l'atelier cuisine.

Mardi 4 octobre 2022

• 10h à 11h30 : Atelier sensibilisation escroqueries abus de faiblesse
à L'APA - Entrée libre
• 14h à 18h : Bilan auditif et visuel proposé par l'opticien de Thorigny et l'audioprothésiste de Lagny (sur rendez-vous auprès du CCAS) au CCAS

Mercredi 5 octobre 2022

• 10h à 11h30 : Projet intergénérationnel avec les Maternelles de l'école des Pointes : Lecture contée par un senior et atelier manuel
• 14h30 – 16h : Elémentaire de l'école des Pointes : jeux d'antan, jeux de société actuels, quiz musical, atelier manuel, atelier cuisine
• 16h30 : Goûter avec les Maternelles et Élémentaires des Pointes

Jeudi 6 octobre 2022

• 14h : Ciné seniors au cinéma Le Cinq de Lagny (gratuit, sur présentation d'un justificatif de domicile)
• 16h30 : Goûter à l'APA pour les participants

Vendredi 7 octobre 2022

• 10h - 12h : Conférence « Les clés du bien vieillir »
animée par le Pôle Autonomie de Lagny-sur-Marne
En mairie, Salle du Conseil (entrée libre)

Pour toute inscription ou renseignement, contacter le CCAS : 01 60 07 89 20 ouccas@thorigny [dot] fr

Thorigny-sur-Marne