

## **RAID DES 12 LACS**

Du 14 au 15 mai 2022 à 08h00

Le Raid des 12 Lacs se déroule sur et autour de l'Île de Loisirs de Jablines-Annet. Il fonctionne principalement en orientation au score, ce qui permet à tous les participants de finir les épreuves ensemble. Sur le Raid des 12 lacs des binômes de raideurs confirmés rencontrent des binômes débutants et se retrouvent pourtant ensemble pour le buffet de fin d'épreuve. Les repas du samedi soir, dimanche matin ainsi que le buffet du dimanche sont compris.

Les épreuves du raid :

- **Stand-up paddle** : Réaliser la plus longue distance en stand-up paddle dans un temps donné. Durée : 0h40
- **Orient'show kayak** : Épreuve en relais, 6 balises à valider à chaque passage. Durée : 1h00
- **CO multi-formes** : Relais, mémo, orient'show, lab'O, course d'orientation surprise. Durée : 1h00
- **Nuit des 12 Lacs** : Course d'orientation multi-supports (à pied, en VTT et en canoë). Durée : 4h00
- **CO multi-supports** : Épreuve consistant à valider un maximum de balises qui ne l'ont pas été durant la nuit. Durée : 4h00
- **O'relais terre-lac** : Relais en orientation à pied et en kayak. Durée : Temps restant

Le programme de la 15ème édition :

- Sam. 11h00 : Accueil des participants
- Sam. 11h30 : Possibilité de manger à la cafétéria de l'Île de Loisirs
- Sam. 13h30 : Briefing
- Sam. 14h00 : Départ du Raid des 12 Lacs
- Sam. 19h00 : Pasta party
- Sam. 21h00 : Départ des épreuves de nuit (VTT, kayak, course à pied)
  
- Dim. 01h00 : Fin de l'épreuve de nuit
- Dim. 09h30 : Départ des épreuves (VTT, kayak, course à pied)
- Dim. 13h30 : Fin des épreuves
- Dim. 14h00 : Buffet pour tous
- Dim. 14h30 : Proclamation des résultats

Vidéo de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=bnHD1fOgLOs&feature=youtu.be>

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** : <https://12lacsevents.fr/evenements-exclusifs/le-raid-des-12-lacs/>

Île de loisirs de Jablines-Annet

À télécharger

Fichier

[zone\\_complete\\_du\\_raid\\_2022.pdf 273.99 Ko](#)