

S35
Lundi

Melon

X

Mardi

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille aux olives et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Terrine aux légumes

GLUTEN / ŒUF/ POISSON/ SOJA/ LAIT/
CELERI / SULFITES/MOUTARDE

Roti de bœuf et mayonnaise

Filet de colin sauce brunoise

MOUTARDE / ŒUF / SULFITE

POISSON / CELERI / LAIT

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Blé BIO à la tomate

Ratatouille BIO et semoule

GLUTEN

GLUTEN

Fromage blanc nature BIO et sucre

Tomme blanche BIO

LAIT

LAIT

Cone chocolat

Fruit de saison

LAIT / SOJA / GLUTEN / FRUIT A COQUE

X

DU

30/08/2021
Mercredi

Pastèque BIO

X

Omelette

ŒUF / LAIT

Pommes de terre fraîches vapeur

X

Camembert BIO

LAIT

Compote de pomme fraise BIO

X

AU
Jeudi

Betteraves vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Raviolis au saumon

GLUTEN / POISSON / LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Compote de pomme

X

03/09/2021

Vendredi

Taboulé BIO

GLUTEN

Merguez

X

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Carottes BIO épicées

X

Emmental BIO

LAIT

Fruit de saison

X

S36**Lundi****Pastèque BIO**

X

Boulette de bœuf RAV sauce Tomate

SOJA

boulette végétale sauce tomate

GLUTEN / LAIT / CELERI

Semoule BIO et courgettes BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Compote de pomme fraise BIO

X

DU

Mardi**Carottes râpées BIO au jus de citron**

X

Cappelletti BIO épinards emmental

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Crème dessert chocolat BIO

LAIT

06/09/2021

Mercredi

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Filet de lieu sauce citron

POISSON / LAIT

Purée de brocolis BIO

LAIT

Petit suisse nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

AU

Jeudi

Melon

X

Mijoté de bœuf BIO provençale

X

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Ratatouille BIO maison et blé BIO

GLUTEN

Petit bleu BIO

LAIT

Cake Ardéchois

GLUTEN / ŒUF

10/09/2021

Vendredi**Œuf dur BIO et mayonnaise**

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Nuggets de poulet

GLUTEN / SOJA

Nuggets de blé

GLUTEN / CELERI

Frites et ketchup

X

Carré de l'est

LAIT

Fruit de saison BIO

X

S37**Lundi****Pastèque BIO**

X

Rôti de bœuf RAV sauce au bleu

LAIT

Boulettes végétales au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Pomme de terre persillée

X

Saint Paulin BIO

LAIT

Liégeois chocolat BIO

LAIT

DU

Mardi

Salade de maïs

MOUTARDE / SULFITES

Blanquette d'Eglefin

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés BIO

X

Yaourt quart de lait BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

13/09/2021

Mercredi

Tartare méditerranéen

X

Poêlée de poulet BIO aux deux poivrons sauce soja et riz BIO

SOJA / LAIT

Poêlée colin aux poivrons et riz BIO

SOJA / LAIT

Gouda

LAIT

Compote de pomme abricot BIO

X

AU

Jeudi

Salade de cœur de palmiers

MOUTARDE / SULFITES

Couscous végétarien (Légumes)

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Fromage blanc nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

17/09/2021

Vendredi

Melon

X

Filet de colin sauce oseille

POISSON / LAIT

Blé BIO et carottes BIO

GLUTEN

Petit moulé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

S38**Lundi**

Tomate basilic

MOUTARDE / SULFITES

DU

Mardi**Taboulé BIO**

GLUTEN

20/09/2021

Mercredi

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Marmite de cabillaud

POISSON / LAIT

AU

Jeudi**Haricots verts BIO vinaigrette**

MOUTARDE / SULFITES

Gratin pomme de terre et patate douce

LAIT

24/09/2021

Vendredi**Pastèque BIO**

X

Filet de lieu frais sauce aurore

LAIT / POISSON

Coquiflette BIO aux lardons

Rôti de veau sauce Normande

GLUTEN / LAIT

LAIT

Coquiflettes BIO à la dinde

GLUTEN / LAIT

Coquiflette BIO au fromage

Filet de colin sauce crème

GLUTEN / LAIT

POISSON / LAIT

Courgettes BIO à la provençale et pommes de terre

X

Boulgour BIO

GLUTEN

Haricots beurrés persillés

X

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Emmental BIO

LAIT

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Camembert BIO

LAIT

Compote de pomme BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau aux pommes

GLUTEN / ŒUF

S39**Lundi**

Tomate mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Sauté de bœuf aux oignons

LAIT

Boulettes végétales au jus

GLUTEN / LAIT / CELERI

Riz BIO

X

Coulommiers

LAIT

Crème dessert vanille BIO

LAIT

DU

Mardi**Salade de pâtes BIO**

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Carottes fondantes BIO

X

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

27/09/2021

Mercredi**Céleri BIO rémoulade**

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Colombo d'Eglefin

POISSON / LAIT / MOUTARDE

Brocolis et blé BIO

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Tiramisu

GLUTEN / LAIT / ŒUF

AU

Jeudi

Macédoine mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Hachis parmentier de bœuf BIO

LAIT

Hachis végétarien

LAIT / MOUTARDE / SOJA

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison

X

01/10/2021

Vendredi

Salade iceberg et croûtons

GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Macaroni BIO cheese

GLUTEN / LAIT

Munster AOP

LAIT

Compote de pomme fraise BIO

X

S40**Lundi****Chou rouge BIO maïs**

MOUTARDE / SULFITES

Emincé d'agneau LR sauce échalotte

LAIT

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Purée de patate douce

LAIT

Montcadi

LAIT

Gélatifé chocolat BIO

LAIT

DU

Mardi

Betterave féta huile d'olive

LAIT

Rôti de porc à la diable

LAIT / MOUTARDE

Rôti de dinde à la diable

LAIT / MOUTARDE

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Lentilles aux oignons

X

Petit suisse fruité BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

04/10/2021

Mercredi

Feuilleté thon à la tomate

LAIT / GLUTEN / POISSON

Emincé de poulet BIO sauce barbecue

GLUTEN

Omelette

ŒUF / LAIT

Poêlée d'antan BIO

X

Mimolette BIO

LAIT

Fruit de saison

X

AU

Jeudi**Radis BIO et beurre**

LAIT

Bolognaise végétarienne BIO

SOJA

Spaghettis BIO et emmental

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Compote de pomme abricot BIO

X

08/10/2021

Vendredi

Segments de pamplemousse

X

Filet de lieu sauce napolitaine

POISSON

Petit pois carottes

X

Camembert BIO

LAIT

Riz au lait

LAIT

S41**Lundi**

Endive et noix vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES / FRUITS A COQUE

Couscous Merguez

MOUTARDE

Filet de colin sauce aurore

LAIT / POISSON

**Légumes couscous
(Courges butternut, carottes BIO, navets)
/ semoule BIO**

GLUTEN

Cantal AOP

LAIT

Compote de pomme poire BIO

X

DU

Mardi**Taboulé BIO**

GLUTEN

Sauté de bœuf BIO sauce paprika

LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Potiron curry lait de coco et pomme de terre

X

Yaourt nature quart de lait BIO locale et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

11/10/2021

Mercredi**Concombre BIO et fromage blanc ciboulette**

LAIT

Pilon de poulet BIO sauce texmex

X

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Frites

X

Buchette de lait mélangé

LAIT

Crème dessert chocolat BIO

LAIT

AU

Jeudi

Velouté de citrouille

LAIT

Omelette

CEUF / LAIT

Fusillis BIO et brocoli

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

15/10/2021

Vendredi**Carottes BIO rapées et maïs vinaigrette**

X

Filet de lieu sauce citron

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés BIO

X

Emmental BIO

LAIT

Gâteau potiron et amandes

GLUTEN / CEUF / FRUITS A COQUE

S42**Lundi****Radis BIO et beurre**

LAIT

Mardi**Salade de pâtes BIO**

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

DU

18/10/2021

Mercredi**Potage de légumes frais BIO**

CELERI / LAIT

AU

22/10/2021

Jeudi

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Vendredi**Céleri BIO rémoulade**

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Carbonara

Sauté de dinde BIO sauce aigre douce

Blanquette d'Eglefin

Sauté de veau sauce marengo

Quiche aux poireaux reblochons AOP

CELERI / GLUTEN / LAIT

GLUTEN / MOUTARDE / SOJA

POISSON / LAIT

X

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Carbonara de dinde

CELERI / GLUTEN / LAIT

Colin sauce crème

Aiguillette de blé

Steak végétal

POISSON / LAIT

GLUTEN / CELERI

GLUTEN / LAIT

Spaghettis BIO et emmental

Epinards à la crème et pommes de terre

Riz BIO**Pomme de terre carottes BIO**

GLUTEN / LAIT

LAIT

X

X

Coulommiers

Petit suisse aromatisé BIO**Vache qui rit BIO**

Yaourt nature et sucre

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Compote de pomme fraise BIO**Fruit de saison BIO****Fruit de saison BIO****Fruit de saison BIO****Liégeois chocolat BIO**

X

X

X

X

LAIT