

**S43****Lundi**

Segments de pamplemousse

X

**Sauté de bœuf BIO aux oignons**

LAIT

Boulettes végétales aux oignons

GLUTEN / LAIT / CELERI

**Semoule BIO**

GLUTEN

**Camembert BIO**

LAIT

**Crème dessert vanille BIO**

LAIT

DU

**Mardi****Potage de légume frais BIO et pomme de terre**

CELERI / LAIT

Filet de lieu sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Haricots verts persillés

X

**Yaourt BIO aromatisé vanille**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

25/10/2021

**Mercredi****Chou rouge BIO vinaigrette**

MOUTARDE / SULFITES

**Gratin de pomme de terre au poulet BIO**

LAIT

Gratin de pomme de terre et fromage

LAIT

**Tomme BIO**

LAIT

**Compote de pomme BIO**

X

AU

**Jeudi****Cœuf dur BIO et mayonnaise**

CEUF / MOUTARDE / SULFITES

Nouilles sautées aux légumes

GLUTEN / MOUTARDE

**Fromage blanc BIO nature et sucre**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

29/10/2021

**Vendredi****Carottes râpées BIO et olives noires**

MOUTARDE / SULFITES

**Saucisse de toulouse BIO**

X

Merguez

X

Aiguillette de blé carotte

GLUTEN / CELERI / CEUF / SULFITES

Purée de potiron

LAIT

**Saint Paulin BIO**

LAIT

Gâteau au chocolat et coulis fruit rouge

GLUTEN / CEUF

**S44**  
**Lundi**

DU

01/11/2021

AU

05/11/2021

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Radis BIO et beurre**

Salade de lentilles

Potage aux poireaux

Salade iceberg et maïs vinaigrette maison

LAIT

MOUTARDE / SULFITES

LAIT

MOUTARDE / SULFITES

**Sauté de veau BIO marengo**

Omelette

Marmite de cabillaud

**Bœuf BIO égréné façon chili**

X

ŒUF / LAIT

POISSON / LAIT

X

Steak végétal

**Egréné de soja BIO épices chili**

GLUTEN / LAIT

CELERI / MOUTARDE / SOJA

**Carottes BIO et pomme de terre**

Epinards béchamel

**Blé BIO**

**Riz BIO**

X

LAIT

GLUTEN

X

Bûche de lait mélangé

**Petit suisse BIO nature et sucre**

Saint Nectaire AOP

Cheddar

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

**Flan vanille caramel BIO**

**Fruit de saison BIO**

**Fruit de saison BIO**

Cocktail de fruit

LAIT

X

X

X

**S45****Lundi**

DU

08/11/2021

AU

**Jeudi**

12/11/2021

**Vendredi****Carottes BIO râpées au jus de citron**

X

Betterave huile d'olive

X

Potage Soissonnais

LAIT

Salade d'automne aux agrumes

MOUTARDE / SULFITES

Rôti de bœuf RAV sauce béarnaise

**Hachis parmentier à l'égréné de soja BIO**

Filet de colin sauce citron

Nugget de poulet et ketchup

SULFITES / MOUTARDE / ŒUF

LAIT / MOUTARDE / SOJA

POISSON / LAIT

GLUTEN / SOJA

Boulettes végétales au jus

Pané de blé et épinard

GLUTEN / LAIT / CELERI

LAIT / GLUTEN / CELERI

Frites

Salade verte

**Harricots beurres persillés et coquillettes BIO**

X

MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN

**Saint môret BIO****Yaourt nature quart de lait BIO locale et sucre****Emmental BIO****Saint Paulin BIO**

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

**Liégeois chocolat BIO****Fruit de saison BIO****Fruit de saison BIO**

Gâteaux à l'ananas maison

LAIT

X

X

GLUTEN / ŒUF

**S46****Lundi**

Salade verte et croustons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

**Mardi****Œuf dur BIO et mayonnaise**

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

DU

15/11/2021

**Mercredi****Velouté de carottes BIO et pomme de terre**

LAIT

AU

19/11/2021

**Jeudi**

Champignons frais sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

**Vendredi**

Saucisson à l'ail

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille aux olives

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Saucisse fumée

X

**Curry de légumes BIO**

X

**Emincé de poulet BIO à la crème ciboulette**

LAIT / GLUTEN / CELERI

**Sauté de bœuf BIO miroton**

LAIT

Filet de lieu frais sauce oseille

POISSON / LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Filet de colin à la crème

POISSON / LAIT

Lentilles aux oignons

X

**Riz BIO**

X

**Purée de céleri BIO**

LAIT / CELERI

Pomme de terre à la Parisienne

X

**Tortis BIO et brocolis**

GLUTEN

Munster AOP

LAIT

**Emmental BIO**

LAIT

**Petit suisse fruité BIO**

LAIT

Brie de Meaux

LAIT

**Yaourt nature BIO et sucre**

LAIT

Ananas au sirop

X

**Fruit de saison BIO**

X

Fruit de saison

X

Gâteau à la poire façon Bourdaloue

GLUTEN / ŒUF

**Fruit de saison BIO**

X

**S47****Lundi**

Pomelos et sucre

X

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Filet de colin sauce citron

POISSON / LAIT

Flageolets

X

**Tomme BIO**

LAIT

**Compote de pomme poire BIO**

X

**Mardi**

Potage Esaü

LAIT

Marmite de cabillaud

POISSON / LAIT

**Carottes BIO fondantes**

X

**Fromage blanc BIO nature et sucre**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

DU

22/11/2021

**Mercredi**

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

**Sauté de dinde BIO sauce curry**

LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

**Boulgour BIO**

GLUTEN

**Camembert BIO**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

AU

**Jeudi****Carottes BIO râpées et maïs vinaigrette**

X

Boulettes de bœuf RAV sauce tomate

SOJA

Omelette

CEUF / LAIT

**Purée de panais BIO**

LAIT

**Yaourt BIO aromatisé vanille**

LAIT

Brownies

FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF

26/11/2021

**Vendredi****Radis BIO râpé sauce vinaigrette**

MOUTARDE / SULFITES

Légumes couscous

MOUTARDE

Montcadi

LAIT

**Liégeois chocolat BIO**

LAIT

**S48****Lundi****Potage de légumes frais BIO**

CELERI / LAIT

Sauté d'agneau sauce échalotte

LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

**Poêlée champêtre (haricots verts BIO, brocolis BIO, champignons)**

X

**Gouda BIO**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

**Mardi**

Betterave vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

**Egréné de soja végétarien BIO à la bolognaise**

MOUTARDE / SOJA

**Spaghettis BIO et emmental râpé**

GLUTEN / LAIT

**Petit suisse BIO nature et sucre**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

DU

29/11/2021

**Mercredi****Carottes BIO râpées au jus de citron**

X

**Emincé de poulet BIO au jus**

LAIT

Filet de colin sauce curry

POISSON / LAIT

Haricots blanc à la tomate

X

**Tomme blanche BIO**

LAIT

**Compote pomme banane BIO**

X

AU

**Jeudi**

Salade verte vinaigrette et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT

**Tartiflette au porc pomme de terre BIO**

LAIT

**Tartiflette dinde pomme de terre BIO**

LAIT

**Tartiflette au fromage pomme de terre BIO**

LAIT

**Yaourt nature quart de lait BIO locale et sucre**

LAIT

Mousse au chocolat

LAIT

03/12/2021

**Vendredi**

Crêpe au fromage

GLUTEN / CEUF / LAIT

Filet de lieu frais sauce waterzoï

LAIT / POISSON / CELERI

**Purée de brocolis BIO**

LAIT

**Camembert BIO**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

**S49****Lundi**

DU

06/12/2021

AU

10/12/2021

**Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi**

Potage poireaux pomme de terre

Pomelos et sucre

**Céleri BIO rémoulade**

Cervelas et cornichon

Salade iceberg et vinaigrette maison

LAIT

X

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

**Sauté bœuf BIO sauce olive**

Omelette

Rôti de porc sauce miel

Brandade d'Eglefin

Cordon bleu

LAIT

ŒUF / LAIT

LAIT

POISSON / LAIT

LAIT / GLUTEN

Rôti de dinde sauce miel

LAIT

Aiguillette de blé

GLUTEN / CELERI

Steak végétal

GLUTEN / LAIT

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

**Carottes BIO épicées**

Fusilinis tricolore

**Riz BIO aux légumes**

Epinards à la crème et pommes de terre vapeur

X

GLUTEN

CELERI

LAIT

Yaourt aromatisé

**Saint môret BIO****Emmental BIO****Fromage blanc aromatisé BIO****Camembert BIO**

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

**Fruit de saison BIO****Liégeois chocolat BIO****Compote de pomme BIO****Fruit de saison BIO**

Cake choco-coco

X

LAIT

X

X

GLUTEN / ŒUF

**S50****Lundi**

Velouté de légumes verts

#N/A

**Sauté de dinde BIO sauce barbecue**

GLUTEN

Boulettes végétales

GLUTEN / LAIT / CELERI

Haricots verts persillés

X

**Saint Paulin BIO**

LAIT

Semoule au lait

LAIT / GLUTEN

**Mardi**

Potage Esaü

LAIT

Gratin de coquille poireaux et ricotta

LAIT / GLUTEN

Pointe de brie

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

DU

**Mercredi****Carottes râpées BIO et raisins secs**

X

Rôti de veau sauce au jus

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Purée de patate douce

LAIT

**Petit suisse fruité BIO**

LAIT

**Fruit de saison BIO**

X

13/12/2021

**Jeudi**

17/12/2021

**Vendredi****Salade chinoise (Pouss de haricot mungo, carottes BIO, chou blanc BIO, maïs)**

MOUTARDE / SULFITES

Colin meunière et citron

POISSON / GLUTEN

Chou fleur béchamel

LAIT

**Yaourt BIO aromatisé vanille**

LAIT

Cocktail de fruit

X